ياسر جعفر شلبي

علاج
الأمراض المزمنة
بالأعشاب

الدار الذهبية



الدار الذهبية للطبع والنشر والتوزيع

تقديم

مع مشارف القرن الواحد والعشرين وفى ظل التقدم العلمى المؤهل فى مختلف المجالات وخاصة فى المجال الطبى وفى ظل الاختراعات الهائلة للأجهزة العلمية المتطورة الحديثة فى علاج ونقل وزرع الأعضاء ، وجراحات القلب والمخ ، والأعصاب ، وعلاجات الأشعة المختلفة مثل الأشعة البنفسجية وأشعة إكس وغيرهما ، ومع كل هذا يعيش المجتمع الإنسانى فى حالة تعبئة كاملة ضد ظاهرة الأمراض المسماة بالأمراض المزمنة أو المستعصية ، فهذه الأمراض لم يعرفها الأجداد من قبل ، وكان ظهورها فى أضيق الحدود كحالة شاذة لم تشغل اهتمام العلماء والباحثين ، إذ بها فى العصر الحالى تهاجم وتكشف عن أنيابها ، وتهدد وتتوعد صغير السن قبل الكبير دون سابق إنذار ، وبكثافة مفزعة وغير مسبوقة ويموت المريض فى فترة قصيرة جداً دون معرفة هذه الأمراض ، وصالت وجالت المحاولات العديدة من العلماء والباحثين والمهتمين فى المعامل ، وتم رصد مبالغ كبيرة للدراسات والفحوص لهذه الحالات ، ولكن بكل أسف لم تتوصل إلى نتائج مطمئنة ومبشرة ، وكان الاتجاه إلى العلاج بالمواد الكيميائية ، الذى كانت أضراره أكثر من منافعه ، إلى أن توصل العلماء إلى استخدام النباتات الطبية والأعشاب فى العلاج الذى حقق إنجازاً ونجاحاً كبيراً ويبشر بالخير .

ومن يتناول هذا الكتاب بالتفصيل ، يجد علاج بعض الأمراض مثل (أمراض الجهاز التنفسى - أمراض القلب والدم - أمراض العظام والمفاصل - أمراض المخ - أمراض تصلب

الشرايين - أمراض التهاب النخاع الشوكى - علاج النسيان) وهى أمراض مخيفة ومرعبة ولكن قدرة الله تعالى على الشفاء لا تعرف المستحيل فيقول الله سبحانه وتعالى ﴿ ألا يعلم من خلق وهو اللطيف الخبير ﴾ ويقول سبحانه وتعالى فى آية أخرى ﴿ وإذا مرضت فهو يشفين ﴾ ... صدق الله العظيم .

وفى استعراضنا لفصول هذا الكتاب نجد أنه يتعرض للكثير من طرق العلاج دون أضرار أو أخطاء .

ونسأل الله تعالى القدير أن يكتب لهذا العمل القبول وأن يحصل به القارىء الكريم على النفع والثواب .

والحمد لله على نعمة الصحة والعافية وعافانا الله وإياكم من كل سوء والله من وراء القصد وهو يهدى السبيل .

المؤلف

ياسر جعفر


بـــاب
أمراض القلب
والدم

باب أمراض القلب والدم

أولاً : لتقوية القلب :

(الطريقة الأولى)

أكل التفاح وشمه يقوى القلب جداً .

(الطريقة الثانية)

شم زهر النارنج وشرب مغليه يقوى القلب جداً .

(الطريقة الثالثة)

شم المسك يقوى القلب جداً .

(الطريقة الرابعة)

يؤكل قلب كبش كل أسبوع مرة فهو يذهب حزن القلب وخفقانه .

(الطريقة الخامسة)

تربية الحمام فى المنزل تقوى القلب وتفرحه خاصة عند النظر له بعد صلاة الفجر .

(الطريقة السادسة)

شرب لبن البقر بعد غليه مع القرنفل وتحليته بعسل النحل فهو مقوى جيد للقلب .

(الطريقة السابعة)

المداومة على أكل قلوب الإبل والبقر والكباش والديوك تقوى القلب وتذهب خفقانه .

(الطريقة الثامنة)

أكل لحم الغزال يقوى القلب جداً .

(الطريقة التاسعة)

شم الصندل يفرح القلب ويقويه .

(الطريقة العاشرة)

أكل كبد الذئب مفيد جداً لتقوية القلب .

(الطريقة الحادية عشرة)

شرب الصعتر وتناوله مع زيت الزيتون النقى والعسل (عسل النحل) يقوى القلب ويفرحه .

(الطريقة الثانية عشرة)

التختم بالعقيق اليمانى يفرح القلب .

ثانياً : علاج خفقان القلب والرجفة :

خفقان القلب هو شدة ضربات القلب وتواترها عما كانت عليه فى الحالة الطبيعية .

أعراضه : عسر التنفس ، والنهجان وقت الحركة ، لذلك لا يقدر المريض على السير السريع ولا على الصعود أو الهبوط ، وهزال وضعف عام ، وإغماء فى بعض الأحيان ، وإن طالت مدة المرض ولم يعالج ينحف الجسم نحافة كلية ويصفر لونه وحيئذ إما أن يموت فجأة بالسكتة القلبية أو يصاب بالاستسقاء الزقى أو الاستسقاء العام وكلاهما قاتل .

أسبابه : الأعمال الشاقة لا سيما العقلية ، والإفراط فى الطعام أو التقليل منه ، أو النزيف الغزير أو احتباسه ، أو ارتداع عرق ، أو داء جلدى ، أو إفراط فى الجماع أو الاستمناء .

ثم إن الخفقان المذكور إما أن يكون وقتياً أو دائماً ، فالوقتى ما كان سببه وقتياً كالانفعال النفسى وما أشبهه ، والدائم ما كان ناشئاً عن تغير مرض فى جوهر القلب كضموره أو غلظه ، أو كان ناشئاً عن تغير مرضى فى الأعضاء المجاورة له كالرئة أو غيرها .

(الطريقة الأولى)

شرب منقوع زهر الزيزفون مفيد جداً .

(الطريقة الثانية)

شرب منقوع ورق البرتقال مفيد جداً .

(الطريقة الثالثة)

تصنع عجينة من درهم من مسحوق الديجتال مع مقدار كاف من العسل ثم تقسم إلى ست وثلاثين حبة يبدأ المريض بتناول حبة ثم يزداد المقدار إلى ست حبات تدريجياً فى الصباح والمساء .

(الطريقة الرابعة)

يشرب النعناع مع القرنفل والحليب المحلى بعسل النحل صباحاً على الريق مفيد جداً .

(الطريقة الخامسة)

يشرب فنجان من البنفسج المضاف إليه ملعقة من النعناع وملعقة صغيرة من مطحون الكينا السنجابية بعد أن يحلى بسكر النبات .

(الطريقة السادسة)

تضاف قطرات من العنبر على الحليب المحلى بالعسل المضاف إليه ملعقة صغيرة من مطحون الكينا السنجابية ويشرب كوب قبل النوم ، فهو مقوى للقلب والأعصاب وجميع أعضاء الجسم .

(الطريقة السابعة)

بلع فص من الثوم البلدى على الريق مفيد جداً .

(الطريقة الثامنة)

يشرب كوب من اللبن البقرى بعد أن تضاف إليه ملعقة صغيرة من الحبة السوداء .

(الطريقة التاسعة)

تشرب الشوشة المغلية مساءً قبل النوم .

ثالثاً : علاج التهاب القلب وضيق الأوردة :

(الطريقة الأولى)

يشرب منقوع البرتقال المضاف إليه ملعقة من زيت الحبة السوداء .

(الطريقة الثانية)

شرب كوب من مغلى المرمرية ، فهى مفيدة لإزالة جميع الدهون وعلاج ضيق الأوردة .

(الطريقة الثالثة)

شرب كوب من مغلى اللبان الشجرى مع قصب الزريرة ، فهو مفيد ونافع .

(الطريقة الرابعة)

ينظف قرن ماعز جيداً ثم يحرق ويطحن فى ٥٠ جم من زهر الزعرور ، ثم يخلط فى كيلو ونصف من عسل النحل .

(الطريقة الخامسة)

يشرب كوب من لبن الغنم المغلى مع ملعقة صغيرة من القرنفل ، ثم يحلى بالعسل فهو مفيد جداً .

(الطريقة السادسة)

يغلى كوب من الماء المضاف إليه ملعقة صغيرة من زهر الزعرور و ٧ حبات من القرنفل ، ثم يشربه المريض بعد كل وجبة ، وهو مفيد ونافع بإذن الله تعالى .

رابعاً : علاج أمراض القلب :

(الطريقة الأولى)

تطحن ملعقة صغيرة من المستكى الزكية وثلاث ملاعق من الحبة السوداء وثلاث ملاعق من الحبة الناعمة ، ثم يخلط الجميع فى كيلو من عسل النحل ، ثم يأخذ المريض ملعقة على الريق ، وملعقة قبل النوم .

(الطريقة الثانية)

النظر الكثير إلى منظر المياه مفرح للقلب ومزيل لجميع الهموم .

(الطريقة الثالثة)

يشرب فنجان من الماء البارد المضاف إليه ملعقة من الخل على الريق يومياً ، ثم يشرب مقداراً من زيت كبد الحوت فى المساء .

(الطريقة الرابعة)

السير وسط المزارع الخضراء وقت الفجر مفيد جداً .

(الطريقة الخامسة)

يشرب العنبر المذاب فى الحليب المغلى المخلوط بعسل النحل ، وهو أمر مفيد ومجرب .

خامساً : علاج إذابة الكوليسترول :

(الطريقة الأولى)

يبلع المريض فصاً من الثوم بعد أن يقطع إلى ثلاث قطع بكوب من اللبن محلى بالعسل النحل .

(الطريقة الثانية)

شرب مغلى المرمرية يذيب الكوليسترول بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثالثة)

استعمال نبات الإخيليا (الألف ورقة) وهو نبات يعرفه أهل الشام وهو مفيد جداً فى إزالة الكوليسترول ، كما أنه مفيد لمرونة الشرايين ، وذلك بأن توضع ملعقة كبيرة فى ماء ساخن مثل الشاى الكشرى ثم يشرب محلى بعسل النحل .

(الطريقة الرابعة)

شرب كوب من الزنجبيل يومياً مفيد جداً .

سادساً : علاج سرطان الدم :

(الطريقة الأولى)

يشرب كوب على الريق من لبن الإبل المضاف إليه ملعقة صغيرة من مغلى ورقة الحناء وفص من الثوم ، وذلك قبل الإفطار بساعتين وقبل العشاء بساعة لمدة ٤ أيام ، وهى مفيدة بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يغلى ٣٠٠ جم من عروق الصباغين فى ١٠٠ جم من الماء البحرى ، ثم يشرب منه المريض فنجاناً كل ٦ ساعات فإنه جيد ومفيد .

(الطريقة الثالثة)

يخلط ٢٥٠ جم من زيت الحبة السوداء مع ١٥٠ جم من الحلبة الناعمة و ١٠٠ جم من نبات الونكا فى اثنين ونصف كيلو من عسل النحل النقى ثم يأخذ المريض ملعقتين كبيرتين على الريق ، وملعقة كبيرة وراء كل وجبة ، وهو أمر مجرب مفيد .

(الطريقة الرابعة)

تخلط ملعقة من زيت الحبة السوداء مع ملعقة من لبن الإبل وقليل من الملح فى كوب من ماء زمزم ثم يشرب مريض السرطان كوباً كل ٤ ساعات ، فهو مفيد فى شفاء جميع أمراض السرطان بفضل الله تعالى .

سابعاً : علاج مرض السكر :

(الطريقة الأولى)

يسحق ٢٥٠ جم من الصمغ مع ٢٥٠ جم من ذقن الجن سحقاً جيداً ، وتؤخذ معلقة صغيرة على الريق قبل الإفطار بساعتين وقبل العشاء بساعة ، ويصوم المريض الاثنين والخميس ، فهذا علاج قوى لنشاط البنكرياس وللقضاء على السكر تماماً .

(الطريقة الثانية)

تجفف ساق الكرنب فى الشمس وتطحن ويأخذ ملعقة على الريق لمدة شهرين .

(الطريقة الثالثة)

يسحق ١٠٠ جم م الحرمل مع ١٠٠ جم من حبة البركة و١٠٠جم من الحلتيت و ١٠٠ جم من لبان الدكر ، ١٠٠ جم من الصبر و ١٠٠ جم من الترمس يسحق كل ذلك جيداً حتى ينعم ثم يعبأ

فى زجاجة وتغلى ملعقة صغيرة فى كوب ماء غلياً جيداً ثم يصفى بشاشة ويشرب يفعل ذلك صباحاً ومساءً قبل الأكل بساعتين ، وإن حدث إسهال خصوصاً فى الأيام الأولى تؤخذ ملعقة كبيرة من مسحوق الحمص الذى يقطع الإسهال ، وعلى المريض أن يصوم يومى الاثنين والخميس .

(الطريقة الرابعة)

يغلى ٦٠٠ جم من نبات السريس مع ٢٠٠ جم من مسحوق الترمس فى ١٧٠٠ جم من الماء ويشرب فنجان قبل الأكل بساعتين صباحاً ومساءً مع المشى ٣ كيلو متر وصيام الاثنين والخميس مع التصدق فى أيام الصيام ، فهو علاج قوى مجرب .

(الطريقة الخامسة)

يسحق ٢٥٠ جم من العكنة (أصابع هرمز أو السور نجان) مع ١٥٠ جم من خميرة العطار و ١٥٠ جم من القسط الهندى النقى يسحق كل ذلك جيداً وتؤخذ ملعقة صغيرة قبل الأكل بساعتين صباحاً ومساءً مع هجر النشويات والسكريات خلال فترة العلاج وأكل طبق سلاطة به بصلتان مقطعتان صباحاً ومساءً .

(الطريقة السادسة)

يسحق ١٥٠ جم من ورق الصفصاف مع ١٥٠ جم من الحلبة الناعمة و ١٥٠ جم من ورق التوت و ١٠٠ جم من الحبة السوداء و ١٠٠ جم من القسط الهندى يسحق كل ذلك جيداً ثم تغلى ملعقة فى كوب ماء ويشرب قبل الإفطار والعشاء بساعتين مع المشى ٣ كيلو متر فى اليوم .

(الطريقة السابعة)

يجفف ٣٠٠ جم من قشر الرمان فى الشمس أو فى أوانى فرن

بلدى ثم يخلط مع ١٥٠ جم من الترمس المسحوق و ١٠٠جم من حبة البركة المسحوقة و ٦٥ جم من حب البرسيم المسحوق يخلط كل ذلك جيداً وتسف ملعقة صغيرة قبل الإفطار والعشاء بساعتين مع بلع مرارة أرنب يومياً لمدة أسبوع من العلاج .

ثامناً : علاج الضغط :

(الطريقة الأولى)

تبلع ثلاثة فصوص مثقوبة من الثوم على الريق كل يومين .

(الطريقة الثانية)

شرب الحليب البقرى لأصحاب الضغط المنخفض .

(الطريقة الثالثة)

شرب الكركاديه عظيم النفع لمرضى الضغط .

(الطريقة الرابعة)

شرب فنجان قهوة صباحاً ومساءً وكوب شاى مساءً مفيد لأصحاب الضغط المنخفض .

(الطريقة الخامسة)

شرب المستكى مع النعناع مفيد لمرضى الضغط .

(الطريقة السادسة)

شرب مغلى ورق الزيتون مفيد لمرضى الضغط .

تاسعاً : علاج الإغماء المسبب عن ارتفاع درجة السكر فى الدم :

(الطريقة الأولى)

يشرب المغمى عليه ماء الزهر مع النشا والقرنفل فسيفيق بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يغلى السذاب جيداً ويسقى للمغمى عليه فسرعان ما يفيق .

(الطريقة الثالثة)

يقطر خل مركز فى أنف المغمى عليه فسيفيق تواً .




باب
أمراض الجهاز
التنفسى

باب أمراض الجهاز التنفسى

أولاً : علاج السل الرئوى :

على صاحب هذا المرض أن يحذر التغيرات الجوية لا سيما البرد فعليه أن يتدثر دائماً إن أمكن ، وأن يديم لبس الصوف مباشراً لبدنه ، ولا يجهد نفسه برفع صوته سواء كان فى وعظ أو تدريس أو غناء ، كما يجب عليه أن يتجنب ما يوجب الانفعالات النفسية كالغيظ والحزن ، وكذلك عليه أن يتجنب الجماع ، ولا يستعمل الأدوية المنبهة كالمشروبات الروحية والقهوة والدخان ، وعليه أن يستمر على ذلك مدة حياته حتى لا ينتكس ويعود أو يزداد عليه الداء ، وأكثر من يصاب بهذا المرض أهل الحبشة والسودان .

(الطريقة الأولى)

يكوى الصدر من الجهة العليا بين الأضلاع من ثمانى إلى اثنتى عشرة كية فأكثر وبعد سقوط أخشكريشة يوضع فى محل الكى جملة حمصات[1] فيحدث بذلك تصديف عظيم بوقف الداء أو قطعه ويحصل الشفاء بإذن الله وهو أمر مجرب .

(الطريقة الثانية)

أكل القنفد البحرى مفيد جداً للقضاء على السل الرئوى .

(الطريقة الثالثة)

شرب مستحلب أزهار (لسان الحمل) أو (أذان الجدى) بعد تحليته بعسل النحل .

---

(١) الحمصة عبارة عن جرح صغير صناعى يفعل فى الذراع أو الساق أو أى جزء من البنية لتصريف المواد الرديئة التى توجد فى الباطن أو لمعالجة تهيج مزمن يكون فى الأعضاء كالعين أو الأذن .

(الطريقة الرابعة)

شرب الصمغ العربى مع ورق الجوافة بعد غليه على الريق يومياً .

(الطريقة الخامسة)

شرب مغلى درهمين من حشيشة الزجاج (الجيتة) بعد تحليتها بعسل النحل ، ثم يعقب ذلك شرب كوب من مغلى ورق الجوافة .

(الطريقة السادسة)

تغلى ملعقة صغيرة من مطحون عرق الذهب فى كوب من الماء ثم يشرب فهذا أمر مفيد .

(الطريقة السابعة)

تخلط ملعقة صغيرة من اللبان الشحرى مع ملعقتين من عرق الذهب الذى يحتوى على مواد فعالة مثل (الايتميين) .

ثانيا : علاج السعفة (الكحة) :

(الطريقة الأولى)

يطحن السذاب (حشيشة الزوفى) مع التين ، ثم يغلى كالشاى ويصفى ويشرب محلى بالعسل على الريق .

(الطريقة الثانية)

يغلى ١٠٠ جم من أوراق شجر الجوافة ، ثم يشرب كوب على الريق وكوب قبل النوم .

(الطريقة الثالثة)

يغلى دهن اللوز المستكى مع كمية قليلة من الماء وملعقة عسل ويشرب مساءً وصباحاً .

(الطريقة الرابعة)

يدق ٢٥٠ جم من الكرات حتى يصير كالعجين ثم يخلط مع ٥٠ جم من الزنجبيل الناعم فى كيلو عسل النحل ، فإن ذلك يقضى على أقوى أنواع الكحة بإذن الله وهو أمر مجرب .

(الطريقة الخامسة)

يغلى الشعير وبذر الكتان مع اللبان الشحرى فإن هذا يمنع الكحة ويطرد البلغم .

ثالثا : علاج التهاب الرئة :

الالتهاب الرئوى من الأمراض التى تصيب الرئة ، ومن أسبابه البرد الذى يصيب الجسم وكثرة الغناء والصياح وكسر ضلع من أضلاع القفص الصدرى أو السقوط على الصدر أو غير ذلك .

وأعراضه : ألم شديد فى الصدر ، وضيق فى النفس ، وسعال شديد ، وحمى شديدة ، وهذا الداء ـ إن لم يعالج مبكراً ـ قد يؤدى إلى هلاك المريض ، ولذا يجب معالجته بأفضل الوسائل .

(الطريقة الأولى)

يعالج بالحمية والفصد العام وشرب المشروبات المحلاة الخفيفة كمنقوع ورق البرتقال وزهر البنفسج .

(الطريقة الثانية)

شرب مغلى زهر الخبيزة والحطمى فإنه نافع وجيد .

(الطريقة الثالثة)

شرب ماء الشعير وبذر الكتان مفيد جداً .

(الطريقة الرابعة)

شرب مستحلب اللوز المحلى بسكر النبات .

(الطريقة الخامسة)

شرب الصمغ مع اللوز مفيد فى النزلة الرئوية .

(الطريقة السادسة)

توضع لبخة مكونة من ثلاث بصلات على الصدر مساءً ثم تبدل بغيرها لمدة أسبوع أو عشرة أيام ، فهو مفيد جداً .

(الطريقة السابعة)

توضع لبخة مكونة من الحبة السوداء الموضوعة فى زيت الزيتون والصمغ العربى على الصدر مساءً مع أكل الحبة السوداء المخلوطة بعسل النحل كثيراً .

رابعاً : علاج الربو :

الربو مرض من أمراض الصدر يصعب التنفس معه بسبب كثرته ، والربو يأتى على نوبات عادة غير منتظمة ، وأكثر حصوله فى أوقات الرطوبة كالليل لا سيما قرب الفجر وأيام نزول المطر ، وتستمر النوبة من ١ ساعة إلى ١٢ أو أكثر ، ووقتها يتمنى المريض كثرة الهواء ، ويصعب عليه التنفس حتى يكاد أن يختنق ، وقد تتقارب النوبات وتقصر مدتها ، والربو يحدث نتيجة التهاب مزمن فى عضو من أعضاء الصدر لا سيما العضو الذى مرضه يسبق دورة الدم ، ومن الناس من صدره ضيق غير معتدل التركيب كالأحدب ومن ماثله ، ومن كان صدره كذلك فهو أكثر استعداداً لهذا الداء من غيره ، ومن الأسباب التى ينشأ منها هذا الداء فيمن هو مستعد له تغير درجة الهواء تغيراً فجائيا كما ينشأ عن انقطاع نزيف معتاد كالرعاف أو دم البواسير والحيض وانقطاع مادة

حمضية أو قوباء ، وقد ينتهى بالسل الرئوى أو الاستسقاء الصدرى أو بالموت فجأة .

(الطريقة الأولى)

أحسن ما يعالج به الداء المذكور الاقتصاد فى المأكل بحيث لا يتناول المريض إلا الأطعمة النباتية الخفيفة والأشربة الملطفة كمستحلب اللوز أو ماء الشعير أو منقوع زهر البنفسج ، كما يجب على المريض أن يتجنب المشروبات الروحية والجماع إن أمكن .

(الطريقة الثانية)

تؤخذ قبل الأكل ملعقة حلبة ناعمة وبعد الأكل معلقة عرق حلاوة مع الحمية .

(الطريقة الثالثة)

طبخ الحلبة يلين الصدر والحلق ، وكذلك السعال والخشونة والربو وعسر التنفس ويحلل البلغم اللزج من الصدر ، ويفيد فى شفاء أمراض الرئة .

(الطريقة الرابعة)

يخلط ١٠٠ جم من الزبيب مع ١٠٠ جم من الرطب المنزوعة النوى و ١٠٠ جم حلبة و ١٠٠ جم من الترمس المطحون يخلط الجميع فى كيلو ونصف من عسل النحل البلدى ثم يأخذ المريض ملعقتين على الريق وملعقتين قبل العشاء بساعة ، فهو سريع المفعول بإذن الله .

(الطريقة الخامسة)

شرب ماء الترمس مع العسل يذهب ضيق التنفس والسعال المزمن .

(الطريقة السادسة)

يسحق الزنجبيل ثم يغلى ويخلط ماؤه بعسل النحل ، فإن ذلك يقضى على السعال ويلين الصدر .

(الطريقة السابعة)

أخذ ملعقة عسل على الريق يومياً يزيل الربو من الصدر .

(الطريقة الثامنة)

شرب العسل بعد خلطه بالماء والزعفران يزيل ضيق النفس والربو .

(الطريقة التاسعة)

يخلط ١٠٠ جم من الصمغ العربى و ١٠٠ جم من اللبان الشحرى و ٥٠ جم من المر و ٢٠ جم من الكينا و ٣٠ جم من التمر و ٢٠ جم من الزبيب و ١٠٠ جم من التين و ١٠ جم من الزنجبيل الناعم ، يخلط الجميع بعد سحقه جيداً فى ٢ كيلو من عسل النحل من الدرجة الأولى ، ثم يأخذ المريض ملعقتين على الريق وملعقة قبل كل وجبة وملعقة قبل النوم فسيرى عجباً وسيأتى الشفاء بإذن الله .

(الطريقة العاشرة)

يشرب مغلى الجوزية طازجاً ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة الحادية عشرة)

الخردل الأبيض مفيد جداً بإذن الله .

(الطريقة الثانية عشرة)

يسحق ١٠ جم من جذور نبات الحلوى مع ٣٠ جم من عروق السعد و ٢٠ جم من عروق السوس ثم يخلط الجميع ويغلى جيداً ثم يشربه المريض صباحاً ومساء وهو أمر مؤكد الشفاء بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يمزج مغلى الزبيب الأسود وطحين الحلبة مع الكندر ، وتشرب ملعقة بعد كل وجبة .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يغلى نبات القنطريون مع زريعة الحرمل كالشاى ثم يحلى بعسل النحل ، ويؤخذ فنجان ثلاث مرات يومياً بعد الأكل .

(الطريقة الخامسة عشرة)

يمضغ قليل من الكراويا على الريق ثم تبلع بماء ، فهو مفيد بإذن الله تعالى .

(الطريقة السادسة عشرة)

يغلى الكركمان (إكليل الملك) ثم يشرب صباحاً ومساءً .

خامساً : علاج حساسية الصدر والأنف :

(الطريقة الأولى)

شرب ملعقة على الريق وملعقة مساءً من مخلوط العناب والشعير والحبة السوداء والحلبة المطحونة .

(الطريقة الثانية)

شرب كوب من الزنجبيل والنعناع مفيد بإذن الله .

(الطريقة الثالثة)

تطحن ثلاثة دراهم من كل من عرق الحلاوة والحلبة الناعمة والحبة السوداء ثم تبلع منه ملعقة بماء ساخن بعد كل وجبة .

سادسا : علاج بحة الصوت :

(الطريقة الأولى)

أكل المستكى من الكندر (اللبان الذكر) أو شرب مائها بعد غليانها يصفى الصوت ويقطع البلغم .

(الطريقة الثانية)

يطبخ زيت السمسم (السيرج) مع الرمان ثم يشرب ، فهو يزيل السعال المزمن وخشونة الرئة ، ويصفى الصوت ، ويريح الصدر ، ويسهل حركة البول ويمنع الحكة والجرب بإذن الله .

(الطريقة الثالثة)

شرب ماء العسل (العسل المخلوط بالماء) وأكل الكرنب وشرب مائه أو غليه مع السكر يزيل بحة الصوت .

(الطريقة الرابعة)

تستعمل ما لا يقل عن ٥٠٠ جم من عسل النحل بحيث نأخذ منه ملعقتين ونعصر عليهما ليمونة بعد وضعهما فى ٤/١ كوب ماء فاتر مع التقليب ويشرب منه ثلاث مرات يومياً بعد الأكل .

(الطريقة الخامسة)

تعصر ليمونة على ماء مغلى ، ثم يستقبل بخاره فى الفم .

(الطريقة السادسة)

اجتناب الحوامض والألبان مع أكل الزنجبيل المربى بالعسل ، فإنه نافع بإذن الله ، كما يشرب الزنجبيل ثلاث مرات يومياً مع الغرغرة بالحلبة المغلية .

سابعاً : علاج البصاق والسعال :

اعلم أن السعال والبصاق ليسا مرضين مستقلين بل ينشآن غالبا عن مرض من أمراض الصدر كمرض الرئة أو الشعب أو غيرهما ، ثم إن السعال إما أن يكون جافاً أو رطباً ، وفى كل منها قد يكون كثيراً أو قليلاً مستديماً أو على نوبات ، وكثرة السعال تتعب المريض وتؤلمه ، لأنه ينشأ عنه تعب عام فى البنية واحمرار فى الوجه ، لأن الدم يندفع نحو الرأس وينشأ عنه صداع شديد ، وعلى المريض أن يساعد طبيبه ما أمكن فى إيقاف السعال ، بألا يخالفه فيما يأمره به ويسمع نصائحه ويصبر ويتجلد قدر الإمكان إلى أن يأتى الشفاء بإذن الله .

أما البصاق فيختلف باختلاف المرض الناشىء عنه ففى التهاب الشعب يكون البصاق مخاطياً أو مخضراً ، وفى السل الرئوى يكون مدمياً ، وفى التهاب الرئة يكون به دم أو يكون دماً خالصاً ، كما يكون فى النزيف ، والبصاق إذا خرج بسهولة فلا بأس ، وإن تعسر خروجه بسبب ضيق النفس وانسداد الشعب يعالج بما تعالج به الأمراض التى ينشأ عنها .

(الطريقة الأولى)

مغلى بذر الخبازى يشفى أورام الحلق شرباً ومضمضة ، ويذهب السعال بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

مغلى ورق الجوافة مفيد فى شفاء السعال والكحة والبصاق .

(الطريقة الثالثة)

شرب العرقسوس المغلى ويتبعه شرب العسل وأكل الثوم جيد فى علاج السعال المزمن .

(الطريقة الرابعة)

مضغ فص ثوم على الريق وقبل النوم مفيد جداً للسعال .

(الطريقة الخامسة)

يغلى مقدار من عرق الذهب المطحون ثم يحلى بسكر النبات ، ويشرب كوب على الريق وقبل العشاء ، فهو مفيد جداً لاحتوائه على مادة الايمتين ، ويستخدم فى علاج السعال الديكى المزمن القديم والنزلات الرئوية ، والإسهالات القديمة .

(الطريقة السادسة)

تغلى ملعقة صغيرة من الصمغ العربى غلياً جيداً بسكر النبات ، وتشرب على الريق وقبل العشاء وذلك مع الراحة والحمية .

(الطريقة السابعة)

يخلط ٢٠ جم من برومور البوتاسيوم مع ٣٠٠ جم ماء مقطر و ٦٠ جم من ماء زهر النارنج أو شرابه يخلط الجميع ثم يؤخذ ملء ملعقة شوربة فى اليوم ، فهى مفيدة فى السعال المزمن العتيق والأمراض العضوية الشديدة كالسل الرئوى وأنواع الدرن ، كما تستخدم لإيقاف بعض الأعراض والمضاعفات كنوبات السعال والقيء التتابعى فى ابتداء الدرن الرئوى ، كما تستخدم فى الصداع والأورام الصمغية الزهرية للسحايا مع الدلك بالمرهم الرئبقى ، وتستخدم لعلاج السيلان المنوى الليلى الغير إرادى (الاحتلام) وتستخدم أيضاً فى خفقان القلب ، كما أنها مضادة للتشنج وتستعمل فى الإنفزيما الرئوية وجميع المراكز العصبية .

(الطريقة الثامنة)

تصنع عجينة من ثلاثة دراهم من السكر المسحوق وثلاثة دراهم من الصمغ ، وتقسم إلى أقراص ، ثم يستعمل قرص صباحاً ومساءً .

(الطريقة التاسعة)

توضع أوقية من الصمغ السقطرى فى رطلين من الماء البارد بعد سحقها ثم تضاف أوقية من السكر أو العسل فإنه مفيد وجيد .

(الطريقة العاشرة)

يغلى مقدار قبضة من الخبيزة بعد قطع الأذناب فى رطلين من الماء لمدة دقائق ، ثم يحلى الماء بالسكر أو العسل فهو نافع إن شاء الله .

(الطريقة الحادية عشرة)

تنقع قبضة من زهرة الخبيزة أو البنفسج أو منهما معاً فى إناء من الفخار به رطلان من الماء ولمدة دقائق ، ثم يصفى ويحلى بالسكر أو العسل ثم يأخذ المريض ملعقة كبيرة ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة الثانية عشرة)

تغلى ست تمرات أو عشر بعد نزع النوى منها ، وإن لم يوجد فأربع تينات ونصف أوقية من الزبيب فى رطلين من الماء ثم يصفى الماء ويحلى بالسكر أو العسل ويأخذ المريض فنجاناً صباحاً ومساءً .

ثامناً : علاج التنخيم والتنحنح :

التنخيم مرض محله الحنجرة والمصاب به يتنحنح دائماً ليخرج من الحنجرة ما اجتمع فيها من المواد ، ولا تجتمع هذه المواد فى الحنجرة إلا بسبب تنبهها ، والتنحنح قد يزيد حتى يتعب المصاب فعلى من أصيب به أن يستعمل الغراغر الملينة البسيطة على الحنجرة وقد تنفع فى القضاء عليها الغراغر القابضة ، وإذا استمرت هذه الحالة ينبغى أن توضع منقطة على الجزء العلوى من الحنجرة ، وقد تزول الحالة المذكورة بغير علاج بإذن الله .

(الطريقة الأولى)

عمل غرغرة من غلى درهم من قشر الرمان مدة دقائق فى ست أواق من الماء ثم يصفى الماء فى خرقة ويذاب فيه ثلث درهم من الشبت ، ثم تضاف أوقيتان من العسل ، وهذه الغرغرة تستعمل فى الالتهاب المزمن للحلق بعد زوال الحرارة وعدم زوال المرض ، وتستعمل أيضاً لتقوية اللثة الرخوة الباهتة المدممة .

(الطريقة الثانية)

تخلط أربع أواق من مغلى الشعير وعشر قطرات من روح الكبريت وأوقية من العسل يخلط الجميع خلطاً جيداً ثم يستعمل كغرغرة ، وهى مفيدة فى علاج قروح الفم والبثور .

(الطريقة الثالثة)

صنع غرغرة قابضة من ٢٠ جم شب و ٢٥٠ جم من مغلى الخطمية و ٤٠ جم من معسل الورد ، فهذه الغرغرة مفيدة فى علاج الفم وتقوى اللثة وتمنع الدم منها .

تاسعاً : علاج الاستسقاء الصدرى :

الاستسقاء الصدرى ماء ينشأ فى تجويف الصدر ينشأ غالباً عن التهاب مزمن فى الصفاق الصدرى ، وهذا الداء يكون حاداً أو مزمناً ، فهو حاد عند حدوثه ، ثم يشتد ويصير مزمنا .

وأعراض هذا المرض هى التنفس بصعوبة ، والفتور العام ، وكبر إحدى جهتى الصدر ، ويسمع المريض لصدره صوتاً كصوت المخض ، وقد يصحبه سعال يابس ، وقد يكون ضيق التنفس شديداً حتى يظل المريض جالساً بقية يومه ، وهو من الأمراض الخطرة العسرة الشفاء الطويلة الأجل .

كيفية علاج الاستسقاء الصدرى :

تختلف طرق علاجه بحسب كونه حاداً أو مزمناً فإن كان حاداً ينبغى أن يعالج بمضادات الالتهاب كالفصد العام والموضعى والأشربة الملطفة ، ورن كان مزمناً يعالج بمدرات البول كمغلى الشعير المضاف على كل رطل منه من عشر قمحات إلى درهم من ملح البارود أو من نصف درهم إلى درهمين من الكتجيب العنصلى أو يؤخذ مسحوق ورق الديجتال والعنصل وأوزنات البوتاس أو تصنع حبوب منها زنة كل حبة ثلاث قمحات ويؤخذ أربع حبات إلى عشر يومياً ، وإن كانت قناة الهضم سليمة يعطى المسهلات الخفيفة أولاً كزيت الخروع مع اللبن كما يعطى الزئبق الحلو والمحمودة (السقمونيا) وما أشبه ذلك .

عاشراً : علاج الزكام :

الزكام يعرف عند العامة بأخذ البرد أو بالنزلة الدماغية ، وأعظم أسبابه تأثير البرد فى الجسم لا سيما برد الأطراف السفلى وارتداع العرق لا سيما عرق الرأس وصب الماء البارد على الرأس لغير المعتاد عليه .

وأعراضه ثقل الجبهة وحرارتها وانسداد الخياشيم والعطاس والصداع وسيلان مادة غزيرة من الأنف وهذه المادة قد تكون مصلية تم تسكن ، وقد تصير حريفة حتى إنها تقرح الشفة العليا وتقرح الأنف .

(الطريقة الأولى)

يستنشق المريض بخار الحرمل عن طريق قرطاس أو قمع ، فإن دخان الحرمل يذهب الزكام بإذن الله .

(الطريقة الثانية)

يستنشق المريض دخان الثوم عن طريق قمع فهو يزيل الزكام .

(الطريقة الثالثة)

يستنشق المريض دخان الحبة السوداء عن طريق قمع .

(الطريقة الرابعة)

يستنشق المريض دخان الكتان فهو يزيل الزكام .

(الطريقة الخامسة)

يدق الكمون ويخلط بالخل ويشمه المريض ، فإنه يقطع الزكام والرعاف .

(الطريقة السادسة)

إن حدث الزكام وكان خفيفاً يكفى فى معالجته الاحتزاز من البرد ، واستنشاق الأبخرة الملينة ، والتدفئة بالملابس الثقيلة حتى يعرق المريض ، والاعتكاف ووضع القدمين فى الماء الحار المخردل ، وإن كان الزكام ثقيلاً بأن كان مصحوباً بحمى ، فيجب له الراحة والحمية الفصد العام أو الموضعى وشرب الأشربة المحلاة .

(الطريقة السابعة)

تغلى الحبة السوداء فى إناء حديد ثم توضع فى خرقة ويستنشق منها المريض مراراً وهى ساخنة .

(الطريقة الثامنة)

يقطر فى الأنف ثلاث مرات يومياً من عصير الليمون .

(الطريقة التاسعة)

يستنشق دخان الصوف أو الكتان فهو نافع بإذن الله .

(الطريقة العاشرة)

يستنشق بخور شجرة الطرف .

(الطريقة الحادية عشرة)

يخلط ٢٠جم من الزنجبيل الناعم مع ١٥جم من القرنفل و١٠ جم

من الفلفل الأسود و ١٥ جم من الخولنجات ثم تغلى ملعقة صغيرة من الخليط فى كوب ماء غلياً جيداً ثم يحلى بالسكر ويشرب ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة الثانية عشرة)

أكل البصل الأخضر أو أكل البصل الجاف البلدى مع الجبن القديم والفجل ، ثم يتبع ذلك أكل ليمونة بقشرها ، فإن ذلك قوى الفعل فى القضاء على الإنفلونزا .

(الطريقة الثالثة عشرة)

تبلل قطعة من القطن فى دهن البنفسج ثم توضع فى الأنف ليلاً فإنه مفيد جداً فى شفاء الزكام .

(الطريقة الرابعة عشرة)

تبلل أوراق النبق والتفاح والزعرور فى ماء الورد أو الكافور ثم توضع على الأنف أو يستنشق بخورها .

(الطريقة الخامسة عشرة)

تطبخ أوقيتان من الشعير وأوقية من كل من معجون الورد والبنفسج ونصف أوقية من كل من السوسن والسوس والبرشاوشان يطبخ ذلك كله فى ٦٠٠ جم ماء ثم يؤخذ كوب كل ٥ ساعات ويستنشق بخوره .

(الطريقة السادسة عشرة)

يشرب مغلى الحمص ومغلى التين والعناب .

(الطريقة السابعة عشرة)

يمزج دهن اللوز والبنفسج بدهن القرع أو البابونج ثم تبلل منه قطعة قطن وتوضع فى الأنف ساعة ، ثم تغير بمثلها ، فإنه قوى المفعول .




باب
أمراض العظام
والمفاصل

باب أمراض العظام والمفاصل

أولاً : علاج التهابات المفاصل وآلامها وآلام الروماتيزم :

المفاصل محل اجتماع أطراف العظام واتصالها ببعضها ، وهى تتصل بواسطة أربطة ليفية ، وباطنها مغشى بغشاء مصلى يفرز مادة مصلية لتندية سطحها وسهولة حركتها ، ولا يوجد حول المفصل ألياف لحمية إلا نادراً ، وبذلك يكون الالتهاب فى نفس المفصل لا فى الألياف الوترية المحيطة به وهى معرضة للالتهاب الحاد والمزمن وداء الملوك (النقرس) ، وعلامات هذه الالتهابات ألم حاد ثقيل يحدث فى المفصل يزيد من أدنى حركة وأدنى لمس ، يصحبه غالباً انتفاخ وحرارة فى المفصل الملتهب كما تصحبه حمى أيضاً ، وأسبابه هى أسباب الداء العضلى الحاد وهو داء ثقيل شديد الألم ، فمتى حدث ينبغى المبادرة لعلاجه ، ومتى شفى منه العليل يجب عليه الاحتراس من عودته ثانياً لأنه سريع العودة .

(الطريقة الأولى)

يغلى لحاء الصفصاف ويشرب صباحاً ومساءً ، كما تستخدم كمدات منه على مكان الألم .

(الطريقة الثانية)

تقطع جذور فجل الخيل (خردل الألمان) وتطبخ مع زيت الزيتون حتى تصبح كالدهان ، وبعد تبريده تدهن منه أماكن الألم قبل النوم .

(الطريقة الثالثة)

يطبخ الضريع (نبات بحرى يوجد على الشواطىء) فى ١٠٠٠ جم من الماء ، ثم يجلس فيه المريض بالروماتيزم وآلام المفاصل .

(الطريقة الرابعة)

تدهن المفاصل ومكان آلام الظهر بزيت الصندل المضاف إليه زيت خردل ودهن زئبق فستنتهى جميع الآلام بإذن الله .

(الطريقة الخامسة)

يخلط زهر الحناء أو ماء الحناء بعد غليه بالسمن الحيوانى ودهن الورد (زيت الورد) فإنه يزيل آلام المفاصل والظهر حال طلائه .

(الطريقة السادسة)

من أفضل الأمور فى علاج المفاصل الصلاة فى أوقاتها ، فثبت أن الصلاة من أحسن العلاجات والرياضات لجميع المفاصل والفقرات .

(الطريقة السابعة)

شرب ماء الشيح واستعمال زيته والدهان به يذهب أوجاع الظهر والساقين بفضل الله تعالى .

(الطريقة الثامنة)

يسحق ٢٥٠ جم من الزعتر ويخلط فى كيلو عسل نحل وتطلى به المفاصل فإنه يزيل آلامها ، وشرب ما سبق يشفى آلام الوركين والظهر .

(الطريقة التاسعة)

يشرب العسل المخلوط بدهن الحبة السوداء ، فإنه يزيل ألم الظهر والمفاصل إن شاء الله .

(الطريقة العاشرة)

إذا علق المغناطيس على الظهر أو الصدر أو أحيط بالأيدى والأرجل أفاد فى علاج الروماتيزم .

(الطريقة الحادية عشرة)

يطبخ ورق اللبلاب فى أى زيت ثم يدهن به ، فإنه يزيل الأوجاع وآلام المفاصل إن شاء الله تعالى .

(الطريقة الثانية عشرة)

يعجن ١٠٠ جم من طحين الحلبة مع ١٠٠ جم من طحين القرنفل فى خل مخلوط بماء كرنب ويوضع لبخة من المساء للصباح .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يطبخ ورق التوت وعيدانه مع التين فى ماء ويشرب ماؤه ، فإنه مفيد فى حالات الجنون وأوجاع الظهر المزمنة .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يشرب مغلى ملعقة صغيرة من الحرمل فى كوب ماء صباحاً ومساءً ، فإنه يذهب وجع الوركين ، وعلى الحامل أن تتجنبه .

(الطريقة الخامسة عشرة)

يدق الثوم بعد أن يقشر ثم يعجن مع قدره من الحلبة الناعمة فى زيت الزيتون ويوضع لبخة من قبل النوم حتى الصباح ، وهو مفيد ومجرب .

(الطريقة السادسة عشرة)

تطبخ السنامكى فى أربعة أمثالها من الزيت حتى يذهب نصفه ويستعمل كدهان فى حالات الصداع وأوجاع الجنين والوركين والبواسير وأوجاع الظهر .

(الطريقة السابعة عشرة)

تسخن أوراق التبولا مع قليل من الحرمل وتستعمل كلبخة من المساء إلى الصباح .

(الطريقة الثامنة عشرة)

الدهان بزيت الخروع يزيل آلام الظهر .

(الطريقة التاسعة عشرة)

إذا طبخ الثوم بلبن الضأن ثم بالسمن الحيوانى ثم عقد بالعسل لم يعدله شىء فى منع أوجاع المفاصل والظهر وعرق النساء حال طلائه .

(الطريقة العشرون)

يضمد بأوراق أكليل الجبل مع قليل من زيت الخروع بعد تدفئة الركب وأماكن الألم فهو مفيد فى علاجها بإذن الله .

(الطريقة الحادية والعشرون)

عمل حجامة لموضع الألم فهى مفيدة جداً ومن أقوى طرق العلاج .

(الطريقة الثانية والعشرون)

عمل الفصد العام أو الموضعى ويكرر ذلك بحسب شدة الأعراض وقوة المريض ، وهو مفيد جداً .

(الطريقة الثالثة والعشرون)

توضع قطرات من اللودنوفان فى مكان الالتهابات تزول جميع الآلام بإذن الله .

(الطريقة الرابعة والعشرون)

يدلك مكان الألم بمرهم الطرطير ، فهو مفيد ونافع بإذن الله .

(الطريقة الخامسة والعشرون)

ومن الطرق المجربة القوية الفعل كى محل الألم بالمقصة أو الحديد المحمى .

(الطريقة السادسة والعشرون)

يشرب المريض منقوع زهر البيلسان مع زهر البنفسج ، فهو مفيد شرباً وطلاءً .

(الطريقة السابعة والعشرون)

شرب منقوع الخبيزة المضاف إليه قطرات من اللود نوم أو خلاصة الخص المعروفة بالتريداس أو ماء الغار الكرزى ــ يريح المريض فى الحال .

(الطريقة الثامنة والعشرون)

يدلك مكان الألم بمروح نوشادرى بعد خلطه بقليل من الكافور .

(الطريقة التاسعة والعشرون)

يخلط ١ جم من النوشادر السائل مع ٤٨ جم من الكؤلات فيورقتى و ٤٨ جم من زيت لوزحلو و ١٣ جم من روح الكافور يخلط الجميع ويستعمل كدهان ، فإنه مفيد فى علاج الآلام والالتهابات وعلاج عرق النسا والنقرس ، ويستخدم فى علاج لدغ الحشرات كالزنابير والعقارب ، ويستخدم شماً فى حالة الإغماء والدوار والصداع والزكام .

(الطريقة الثلاثون)

يخلط ٤٣ جم من النوشادر السائل مع ٢٣ جم من الكافور و ١ جم من روح الخذامة و ١ جم من الكئول و ١١٨ جم من منبه ضد الروماتيزم يخلط الجميع ويدهن بالخليط جميع الآلام ، فهو من المجربات الشافية .

(الطريقة الحادية والثلاثون)

يخلط ٥ جم من النوشادر السائل مع ٣٠ جم من زيت الزيتون و ٣٠ جم من الكافور بخلط الجميع ويستعمل الخليط كمسكن للآلام وللروماتيزم الحاد والمزمن وغير ذلك .

(الطريقة الثانية والثلاثون)

يخلط ١ جم من النوشادر السائل مع ١٥ جم من صبغة الجوز المقىء يدلك بالخليط مكان الألم ، وهو قوى الفعل فى حالات الشلل .

(الطريقة الثالثة والثلاثون)

يخلط١٠٠جم من الماء مع١٥جم من شراب زهر البرتقال و٢٠جم من شراب الدياكود و ٢ جم من الإيثير ثم يدلك بالخليط مكان الألم .

(الطريقة الرابعة والثلاثون)

يخلط درهمان من روح النوشادر مع أوقيتين من زيت الزيتون ويدلك بالخليط مكان الألم خاصة الألم الحاد والآلام العصبية ، ومنفعته تقل التهيج الباطنى إلى الجلد حتى يقل الضرر ، وقد يضاف إليه درهمان من مرهم الكافور ، كما تستخدم هذه الطريقة أيضاً فى علاج الشلل .

(الطريقة الخامسة والثلاثون)

يخلط شحم العنز والرهج والحناء ثم يغلى الخليط على النار سبع مرات ، ويغسل المريض ظهره أو المفاصل بالماء الساخن ويدهن بهذا الدهان ثلاث مرات ، ويسخن ظهره على النار أو بواسطة (مكواة) حتى يسيل منها العرق المنتن ، ثم يغسل ظهره بالماء الساخن .

(الطريقة السادسة والثلاثون)

يخلط ٢٥٠ جم من مطحون الحرمل مع ٤٠٠ جم من زيت الزيتون ويغلى ثلاث مرات ويدلك به مكان الألم ، فإنه سيزيله بفضل الله تعالى .

(الطريقة السابعة والثلاثون)

يدق ١٠ دراهم من المستكى و ١٠ دراهم من سكر النبات ويخلطان فى ٣٠ درهماً من عسل النحل ثم يأكل منه المريض صباحاً ومساءً .

ثانيا : علاج عرق النسا :

علامة هذا الداء ألم محله العصب الكبير المسمى بالعصب الوركى أو النسوى ، ويمتد من الألية إلى القدم فيحس المريض بالألم من الجهة الخلفية من الفخد ، وقد يحس به فى الجهة الوحشية منه أو فى الساق أو الركبة ، وقد يحس به فى باطن القدم ، ومن العجب أن هذا الداء مع شدة ألمه لا يوجد له احمرار ولا حرارة فى الجلد ، ودائماً ما يأتى متقطعاً على نوبات مختلفة ، تتراوح مدتها من أسابيع إلى أشهر ، وقد يكون الألم حاداً أو مزمناً .

ومن أسبابه تأثير البرد فى الجسم لا سيما إن كان البرد رطباً ، وارتداع العرق دفعة واحدة ، والداء العضلى الحدادى أو النقرشى .

(الطريقة الأولى)

عمل الحجامة على الجهة العليا الإنسية من الفخد المصاب ، فإنها من أقوى المعالجات لهذا الداء المؤلم العنيد .

(الطريقة الثانية)

الكى بالحديد المحمى ، وهو مجرب .

(الطريقة الثالثة)

تغلى ملعقة صغيرة من زهر العطاس غلياً جيداً ، ثم توضع دافئة على مكان الألم .

(الطريقة الرابعة)

يطحن ١٥٠ جم من القيصوم مع ٨٠ جم من البابونج طحناً جيداً ويعبأ الخليط فى زجاجة نظيفة ويشرب منه فنجان ثلاث مرات مثل الشاى المغلى .

(الطريقة الخامسة)

يشرب القسط ويدلك بدهنه مكان الألم قبل النوم دلكاً ليناً مرة كل عشر دقائق ، ولا يستعمل مع الحامل .

(الطريقة السادسة)

يغلى حب الخروع فى أى زيت (زيت زيتون أو زيت بذر القطن) حتى يتهرى حتى تصير قوام المرهم ، فإنه يزيل ألم النقرس والصداع والشلل (الفالج) واللقوة (أى شلل أحد جانبى الوجه) ، ويستخدم كدهان أو سعوط .

(الطريقة السابعة)

يسحق ٢٥٠ جم من الزعتر ويخلط مع ٥٠٠ جم من عسل النحل ثم يدهن به مكان ألم عرق النسا يزول بإذن الله تعالى .

(الطريقة الثامنة)

يسحق ٢٥٠ جم من الحرمل النقى من الشوائب والغبار سحقاً جيداً ويأخذ المريض ملعقة على الريق ، ويشرب ملعقة صغيرة بعد غليها فى كوب ماء قبل النوم ، فإنه يزيل آلام عرق النسا ويشفى اللقوة والفالج بإذن الله تعالى .

(الطريقة التاسعة)

يدلك الجزام وعرق النسا والنقرس بالحنظل ، فهو مفيد فى شفائها بإذن الله .

(الطريقة العاشرة)

الفصد من الطرق العظيمة لعلاج عرق النسا وجميع الآلام .

(الطريقة الحادية عشرة)

من أقوى الطرق المجربة مع كثير من المرضى أن يشرب المريض ألية كبش عربى متوسط بعد إذابتها على ثلاثة أيام على الريق ، والعلة فى ذلك أن الكبش العربى يأكل الحشائش المفيدة فى علاج عرق النسا مثل القيصوم والبابونج وفيه حديث حسن لرسول الله ﷺ .

(الطريقة الثانية عشرة)

من الأطباء من قال بأن سواك الرعيان من أفضل ما يعالج به عرق النسا شرباً وطلاءً قبل النوم .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يخلط ٢٥٠ جم مطحون الخردل مع ١٠٠ جم من الياسمين البرى ويستعمل الخليط كالشاى المغلى يشرب فنجان صباحاً ومساءً ، ويستخدم كطلاء قبل النوم .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يخلط ٢٥٠ جم من مطحون الخردل مع ١٠٠ جم من الحرمل المسحوق يخلطان فى مقدار من الشحم ، ويدهن بالخليط عرق النسا .

(الطريقة الخامسة عشرة)

شرب وزن مثقال من عروق الجوز .

(الطريقة السادسة عشرة)

يسحق ١٠٠ جم من الخردل المطحون مع ٨٠ جم من الشيح و ٦٠ جم من حب الرشاد ، ويستعمل الخليط كالشاى المغلى ويشرب فنجان صباحاً ومساءً .

(الطريقة السابعة عشرة)

يطحن ١٠٠ جم من القيصوم مع ٧٠ جم من الشيح و ٣٠ جم من القسط الهندى و ٣٠ جم من الخردل يطحن الجميع جيداً ويستعمل كالشاى ويشرب منه فنجان صباحاً ومساءً مع وضع كمدات منه على مكان الألم من قبل النوم حتى الصباح .

ثالثا : علاج ضعف العظام :

(الطريقة الأولى)

يشرب لبن الإبل المخلوط بملعقة من القرنفل المسحوق والمحلى بعسل النحل .

(الطريقة الثانية)

يؤكل البيض مع البصل والثوم المطهى بكثرة .

(الطريقة الثالثة)

توضع ملعقة من السمن البقرى البلدى وصفار ثلاث بيضات نيئة فى كوب من اللبن البقرى ثم يحلى بالعسل ويشرب على الريق ، فهو مفيد لحيوية البدن وجميع المفاصل .

رابعاً : علاج لين العظام :

(الطريقة الأولى)

تصنع لبخة من طحين الحلبة والشعير والجرجير بعد عجنهم فى مقدار من زيت الزيتون وتوضع قبل النوم وتترك للصباح .

(الطريقة الثانية)

شرب كوب من لبن الإبل المضاف إليه ملعقة من القرنفل المطحون بعد الإفطار .

(الطريقة الثالثة)

يدهن بدهن البنفسج ودهن الخردل ، ويشرب كوب من مغلى زهر البنفسج والشعير والحبة السوداء ثلاث مرات .

(الطريقة الرابعة)

شرب كوب من ماء الفول النابت .

(الطريقة الخامسة)

يشرب زهر شجرة البرغوث (الغافث) على الريق بعد غليه جيداً وتحليته بالعسل .

(الطريقة السادسة)

يخلط ٢٥٠ جم من زيت الزيتون مع سبع بيضات من البيض البلدى ويسخن على نار هادئة ويدهن منه ، فهو عظيم النفع بإذن الله .

(الطريقة السابعة)

شرب كوب من اللبن المحلى بالعسل والمضاف إليه فص من الثوم .

خامساً : علاج النقرس (داء الملوك) :

هذا الداء قليل الوجود عند الطبقة الفقيرة ، وأكثر من يصاب به

الأغنياء المفرطون فى المآكل المليئة بالمواد البروتينية مثل اللحوم ، والأشربة الروحية ، ويتراوح عمر المرضى به من الأربعين إلى الستين ، ومن النادر أن يصاب به الأطفال ، ويظهر فى المفاصل الصغيرة خاصة مفاصل أصابع الرجلين ، ومن علاماته ألم حاد لا يطاق ، ويأتى على نوبات منتظمة وغير منتظمة ومع ذلك لا يتغير لون الجلد ، ويعالج بما يعالج به الالتهاب العضلى الحاد والمزمن ولكن مع الحمية التامة ، وخلال مدة العلاج لا يتناول المريض إلا الأغذية النباتية السهلة الهضم .

(الطريقة الأولى)

توضع لبخة من الحلبة الناعمة المعجونة فى عصير الثوم على مكان الألم مساءً قبل النوم وتترك للصباح ، ويدهن بعد ذلك بدهن الزيتون التدليك ، ويداوم على ذلك لمدة أسبوع .

(الطريقة الثانية)

يخلط الخل بالكبريت ويدهن به النقرس ، فإنه يزول بإذن الله .

(الطريقة الثالثة)

يبلع المريض أربعين حبة من العدس المحمص كل يوم لمدة أربعين يوماً .

(الطريقة الرابعة)

الثوم والكرنب من أنفع ما استعمل للنقرس ، يدهن بهما من المساء إلى الصباح .

(الطريقة الخامسة)

يسحق ورق القطن والرجلة ويوضع عليهما زيت الورد ويدهن بهم موضع النقرس ، فإنه يزيل الألم ويسكنه لوقته .

(الطريقة السادسة)

أكل الخرشوف بكثرة مفيد للنقرس مع الامتناع عن أكل اللحوم والمشروبات الروحية حتى يشفى المريض .

(الطريقة السابعة)

يشرب زيت السمسم مع الحليب ويدهن به صباحا ًومساءً .

(الطريقة الثامنة)

التضميد بورق الخوخ أو بمطبوخة على النقرس البارد يزيل ألمه بإذن الله تعالى .

(الطريقة التاسعة)

تقطع أوراق السرخس الذكر (الخنشار) قطعاً صغيرة وتلف بلفافة ثم توضع على مكان النقرس مساءً وتترك حتى الصباح ، ويكرر ذلك أسبوعاً ينتهى المرض بإذن الله .

(الطريقة العاشرة)

دهان رجل المريض بعصارة التفاح يسكن الألم .

(الطريقة الحادية عشرة)

يدلك مكان الألم بزيت زهر الأقحوان (زهر الذهب) مساءً .

(الطريقة الثانية عشرة)

يدهن النقرس بدهن البيلسان ويشرب زهره مساءً .

(الطريقة الثالثة عشرة)

يشرب زهر البنفسج وزهر الخبيزة مساءً مع التدليك بمائهما .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يشرب ويدهن بالقنطريون والسذاب ، فإن ذلك مفيد فى شفاء جميع أمراض المفاصل وعرق النسا وضعف الأعصاب .

سادساً : علاج الكسور :

(الطريقة الأولى)

يطحن ٣٠ جم من العدس ويخلط مع ٢٠ جم من الجير الغير مطفى وصفار عدد من البيض حتى يصبح الخليط كالعجينة ، ثم يوضع على مكان الكسر ويكرر ثلاثة أيام .

(الطريقة الثانية)

يخلط ١٢٠ جم من الصابون الحيوانى المبشور والمجفف مع ٩٦ جم من الكافور المسحوق و ٤٠ جم من النوشادر السائل و ٢٤ جم من زيت حصا اللبان و ٨ جم من الزيت الطيار للزعتر يخلط الجميع جيداً ثم يدهن منه ، فهو مفيد فى شفاء آلام الروماتيزم حال دلكه ، وكذلك الآلام العضلية والمفصلية .

(الطريقة الثالثة)

استعمال الجبيرة الشعبية ، لأنها أفضل وأسلم وأسرع فى الالتئام من الجبيرة التى يضغط بها على الجلد فتؤثر فى التئام العظم المكسور ، ويؤخذ مع الجبيرة الشعبية شوربة العدس بالبيض ، وبعد فكها يدهن بدهان الزيتون مساءً .

(الطريقة الرابعة)

استعمال جبيرة ملساء ناعمة فيها قليل من المرونة بحيث تلف قبل وضعها فى خرقة ويجعل بينها وبين الكسر فتحة صغيرة تحشى بالقش أو القطن أو الكتان ، مع شرب الحلبة صباحاً ومساءً .

سابعا : علاج الخلع :

المفاصل هى المعرضة للخلع دون بقية الأعضاء ، والخلع هو انتقال

العظم من مفصله ، فجميع العظام المتحركة قابلة للخلع وأكثرها عرضه له مفصل العضل مع الكشف ومفصل كل من المرفق والركبة والقدم ، ومن أسباب الخلع الوقوع الذى يرتكز فيه المفصل ارتكازاً رديئاً ، وعلاماته : تألم المفصل ، وفقد حركته ، وقصر الطرف المخلوع أو طوله ، واتجاهه اتجاهاً رديئاً ، وبروز المفصل المخلوع وانخفاضه .

كيفية علاج الخلع :

يعالج الخلع برد العضو المخلوع إلى محله ، لأنه إن أهمل حدث عنه ورم يمنع الطبيب من معرفة طبيعة الخلع ، وينبغى حين رده أن يكون مع الطبيب مساعد يمسك المريض مسكا قوياً ، وآخر يجذب العضو المخلوع جذباً تدريجياً ، وعليه أن يحترس من أن يحدث اهتزازاً أو أن يجذب العضو بقوة ، لأن ذلك يحدث تقلصا فى العضل ويمنع رد الخلع ، ثم يوقف الجراح العظمتين وردهما إلى محلهما ، ومتى كانت الحركات باعتدال فالغالب نجاح العمل ومن النادر فشله ، وإن فشل فى رده فى المرة الأولى فلا ييأس من رده مرة ثانية أو ثالثة إلى أن يحدث الرد ، وإن انتفخ المفصل المخلوع وحدث فيه ألم يجب ألا يرد فى تلك الحالة بل الأولى أن توضع عيه الجواهر المرخية والملينة ويشرب الأشربة المحللة حتى يزول الالتهاب ثم يرد المفصل بالكيفية التى ذكرناها أيضاً ، وبعد الرد يوضع عليه رقائق مبتلة بسائل محلل كالماء البارد أو الرصاص أو روح العرقى المكوثر ، وأن يكون المريض فى راحة تامة حتى يشفى تماماً .

ثامنا : علاج لين العظام وشلل الأطفال :

(الطريقة الأولى)

يذاب نخاع الإبل مع عظام الساق ويضاف إليها دهن الحبة السوداء

ويدهن الطفل المشلول بذلك الأطراف مع العمود الفقرى حتى العنق يومياً قبل النوم .

(الطريقة الثانية)

يشرب لبن الإبل المضاف إليه ملعقة من مطحون القرنفل يومياً صباحاً ومساءً مع أكل نخاع عظام البقر ودهن الأرجل به .

(الطريقة الثالثة)

يخلط عصير الثوم والبصل بصفار بيض الحمام وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ، وفى الغداء يشرب مرق الحمام ، ويدهن مساءً بدهن أو بيض نعام .

(الطريقة الرابعة)

يخلط ٢٥٠ جم من روث الحمام مع ٢٥٠ من زيت الزيتون فى الشمس ثلاثة أيام مع التقليب يومياً ثم يدهن منه صباحاً ومساءً .

(الطريقة الخامسة)

يبخر جسم الطفل كله فى غرفة دافئة (ليست رطبة) بشوك الحوت مع التدليك بعد ذلك بزيت الحبة السوداء وشرب ملعقة من زيت السمك ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة السادسة)

تدلك الأطراف فى الشمس بعجينة مكونة من الثوم ونخاع عظام البقر و ٥٠ جم من مطحون البسباسة مع شرب الثوم المغلى المحلى بالعسل بعدها يومياً لمدة شهر ، وسيأتى الشفاء بإذن الله .

(الطريقة السابعة)

هذه الطريقة من أقوى وأعظم الطرق فى علاج شلل الأطفال وهى :

أن يوضع الطفل فى بطن ماعز حامل بعد ذبحها فوراً ثم يخيط عليه حتى تبدو رأسه أسفل عنق الماعز من الأمام ويترك حتى الصباح .

(الطريقة الثامنة)

يخلط ٥٠ جم من الحلتيت مع ٣٠ جم من البسباسة و ١٠ بيضات من البيض البلدى و ٤٠ جم من عسل النحل و ١٥٠ جم من زيت الزيتون يخلط الجميع خلطاً جيداً ويدهن منه الطفل صباحاً ومساءً .




باب
أمراض المخ

باب أمراض المخ

المجموع العصبى للإنسان مركب من المخ والنخاع الشوكى والأعصاب ، فالمخ مكانه فى الجمجمة والنخاع موضوع فى السلسلة الفقرية والأعصاب موزعة فى أجزاء الجسم ، والمخ محل القوى العقلية والإحساس العام والخواص والحركة ، وينبغى ألا يخلط بين الأعصاب والأوتار فالعصب قوى الإحساس ويتألم من أدنى لمس ، أما الوتر فلا إحساس له ولا يتألم من شىء بل هو يساعد على حركة الأعضاء .

أولاً : علاج ارتجاج المخ :

(الطريقة الأولى)

التغطيس الكامل للمريض فى حمام مائى أو نهر مع متابعته حتى لا يغرق وذلك بعد الفجر وفى المساء حتى لو كان الجو بارداً ، ويعقب ذلك التغطيس شرب الحبة السوداء المحلاة بسكر النبات .

(الطريقة الثانية)

يستنشق ٢٥٠ جم من الحرمل المسحوق عن طريق الأنف ثلاث مرات يومياً ، وتسف ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .

(الطريقة الثالثة)

ينقع ٢٦٠ جم من زهور الهيوفاديقون وتشرب ملعقة بعد الأكل ثلاث مرات يومياً .

(الطريقة الرابعة)

يسحق ١٥٠ جم من مسحوق جوز الطيب مع ٤٠ جم من الكزبرة ويستعمل كالشاى المغلى وتشرب صباحاً ومساءً ، وتوضع القدمان فى الماء الساخن المذاب فيه مقدار من الملح قبل النوم لمدة عشرين دقيقة .

ثانياً : علاج الجنون (انفصام الشخصية) :

سمى الجنون بهذا الاسم ، لأنه يستر العقل ويمنعه من أداء وظيفته كما سمى الجنى بهذا الاسم لاستتارة عن عيون البشر وسميت الحديقة ذات النخل والأشجار جنة ، لأنها تستر من بداخلها ، فلفظ الجنون يطلق على التغيرات العقلية الكثيرة الحدوث لبعض الناس ، وهى على أقسام منها :

١ ـ الموليخوليا : وهى معروفة قديماً بالسوداء ، وهى أولى درجات الجنون وتعرف بدوام الحزن والكآبة والوسوسة ، ويتخيل المريض أن هناك شخصاً يحدثه ، ويهتم بنفسه ويظن أنه مصاب بجملة أمراض .

٢ ـ اللموتومانيا : أى الجنون المفرد وهى حالة يجن فيها الشخص بشىء واحد أو أشياء قليلة ويتعقل بقية الأشياء كالمعتاد .

٣ ـ المونومانيا : حب النفس أو حب القتل والحفلطة فى الكلام والوسوسة فى العبارة .

٤ ـ اللمانيا : هى الجنون العام حيث يجن المريض بجميع الأشياء مع الهياج الشديد .

٥ ـ الذهول : ويسمى باللغة العامية العباطة ، وهى حالة تضعف فيها قوى المريض العقلية ضعفاً تدريجياً ويضعف إحساسه وحركاته .

٦ ـ البله : وهى حالة خلقية غير عارضة تنشأ من عدم تكامل خلقة الدماغ كأن يولد الشخص صغير الرأس ، وأكثر من هو كذلك يكون أبكم أو غير تام الكلام ، وقد لا يكون له حركة أو تعقل من يوم ولادته .

والجنون ليس مرضاً مستقلاً كما يظن كثير من الأطباء والفلاسفة والعامة ، لا يدل على الولاية كما يعتقد بعض الجهلة ، لأن الولاية تكون لخيار خلق الله من المؤمنين المتقين ، وقد يسببه السحر .

أسباب الجنون : من أقوى هذه الأسباب طول الدراسة ، والسهر الكثير ، واستعمال بعض الأسماء فى الخلوة ، والعشق الشديد ، وقمع النفس عما تريد بزاجر قوى ، والغيظ الشديد مع عدم التمكن من شفائة ، والفزع الشديد المفاجىء ، والغيرة ، والوسوسة ، والعزل عن المناصب بالقهر ، والتأسف على ما فات ، ومن أسبابه أيضاً الضرب على الرأس أو السقوط عليه ، ومرض الأذن ، والرمد الشديد ، وشرب بعض المشروبات الروحية والمخمرة ، وارتداع عرق فجأة ، واحتباس الحيض ، أو نزيف دم البواسير ، وقطع حجامة اعتيد عليها ، وارتداع داء جلدى ، وقد يكون موروثاً من أحد الأبوين لمشابهة أعضاء الفرع للأصل .

وأكثر من يصاب بهذا المرض النساء لأن المجموع العصبى فيهن أكثر إحساساً .

(الطريقة الأولى)

تختلف معالجة هذا الداء باختلاف أنواعه ففى الماليخوليا يعالج باللعب والرياضة والاختلاط بالناس وركوب الخيل وتعلم الرماية والاشتغال بالسباحة والسير فى الأراضى الزراعية ولعب الكرة حتى ينسى ، وقبل النوم يستمع للقرآن الكريم ، ويحجم مرتين كل شهر ، وإن كان الجنون ناشئاً بسبب مرض عضوى فيجب أن يعالج هذا المرض ، فإن كان ناشئاً عن التهاب فى الكبد يعالج هذا الالتهاب بما ذكر من باب علاج الكبد ، وإن كان بسبب اعتقال البطن فينبغى أن يعطى مسهلاً خفيفاً مثل مغلى السنامكى والحلبة ، وإن كان ناشئاً عن احتباس نزيف (رعاف) يعالج بأدوية رفع النزيف ، وإن كان ناشئاً من استعمال المنبهات والمشروبات الروحية فيحبس المريض عدة أيام حتى ينقطع عن هذه الأشياء وترجع خلايا المخ إلى أصلها ، أما الجنون المعروف بالعباطة فلا يعالج ، لأنه لم يبرأ منه إلا القليل جداً ، لأنه يصحب بشلل عام وينتهى بالموت ، وكذا البله ، والسرطان الذى يصيب

المخ لا علاج له ، لأن خلايا المخ تكون غير تامة ، وأما الجنون العام ، فإنه يعالج بالديجتال .

(الطريقة الثانية)

يسحق ٢٥٠ جم من مسحوق الفوانيا (عود الصليب) مع ١٥٠ جم من الزمرد ويخلطان جيداً ويستعمل كالشاى المغلى ويشرب المصاب فنجاناً بعد الأكل ثلاث مرات فهو مجرب ومفيد فى شفاء الماليخوليا وجميع أنواع الجنون والصداع واليرقان والاستسقاء وحصر البول والبواسير .

(الطريقة الثالثة)

استعمال ١٥٠ جم من اللؤلؤ المسحوق و ١٠٠ جم من حماض الأترج مثل الطريقة السابقة .

(الطريقة الرابعة)

فصد البلدى ثم فصد الأكحل والاقتصار فى الغذاء على الدجاج واللبن الحليب والبيض والخص والقرع ودهن اللوز ، ويؤخذ كل صباح ثلاثة جرامات من البندق الهندى المسحوق ويسير المسك المحلولين فى السمن البقرى ، ويشرب كل أسبوع ثلاثة ملاعق من اللازورد بماء الجبن مع استعمال لبخة القرع على الرأس من المساء للصباح ، فإن ذلك عظيم النفع بإذن الله تعالى .

(الطريقة الخامسة)

يغلى نبات لحم الجن ويشرب بعد الأكل .

(الطريقة السادسة)

يسحق ١٠٠ جم من الجاوى مع ١٥٠ جم من القسط الهندى و ١٠٠ جم من المصطكى يسحق الجميع ويستعمل كالشاى المغلى ويشرب فنجان صباحاً ومساءً ، فإنه يعمل على ثبات العقل .

(الطريقة السابعة)

تغلى جوز القسط (رش) غلياً جيداً وتشرب ملعقة بعد كل وجبة مع المواظبة على الصلاة وسماع القران الكريم .

(الطريقة الثامنة)

أكل سويق الشعير وشرب مائه وماء القرع المشوى بعد طليه بماء الشعير المعجون بالخل ، وأكل العدس المطحون مع العسل ودهن اللوز ، ويدهن الرأس بجرادة القرع ودهن الورد ولبن النساء والزعفران ، وتغسل القدمان بطبيخ النخالة والملح .

(الطريقة التاسعة)

يفصد عرق الجبهة للمريض قوى البنية ويحجم الساق ويسقى البنفسج .

(الطريقة العاشرة)

يكوى عرق الكوع ، فإنه يؤدى إلى العلاج السريع للجنون .

ثالثاً : علاج التهاب أغشية المخ :

المخ مغطى داخل الجمجمة بغشاء مصلى ، ليمنع الضغط ويسهل الحركة ويعمل على عدم حدوث التهاب ، وأغلب أسباب التهاب أغشية المخ التعرض الكثير للشمس ، واشتغال العقل بصورة مستمرة ، وتأثير البرد فى الرأس ، والغالب فى هذا المرض أن تصحبه أمراض ثقيلة كالحمى الالتهابية والخبيثة وغير ذلك ، وأعراض هذا المرض هى : الصداع الشديد ، واحمرار الوجه ، وتوقد العينين ، وطنين الأذن ، والسبات ، والهذيان ، والقلق ، وعدم الراحة فى النوم ، وتكسر الأطراف ، والحمى الشديدة كما قد تنشأ عنه جميع الأعراض المخية .

(الطريقة الأولى)

فصد العنق والساق والقدمين أو عمل الحجامة .

(الطريقة الثانية)

وضع لبخة من الثوم والقرع والعسل على منطقة النخاع الشوكى مع بلع ثلاثة فصوص من الثوم يومياً بالحليب البقرى .

(الطريقة الثالثة)

يضع المصاب القدمين فى الماء الحار المذاب فيه مقدار الملح والخردل مرتين يومياً ، ويضع على الرأس السوائل الباردة كالماء والخل أو الماء وحده ، ويأخذ مسهلاً خفيفاً مثل زيت الخروع والتمر الهندى ، كما يأخذ ملعقة من العسل الأسود قبل الإفطار .

(الطريقة الرابعة)

تؤخذ ملعقة صغيرة من الحبة السوداء مع شرب عصير الزيتون صباحاً ومساءً ..

رابعاً : علاج الهياج :

(الطريقة الأولى)

يأخذ المريض مقدار حبة الفول من الحلتيت بعد الأكل صباحاً ومساء ، ولتجتنبه الحامل .

(الطريقة الثانية)

شرب النعناع واليَنسون والكركاديه .

(الطريقة الثالثة)

يغلى طلع الجينمل (حشيشة يشبه الدينار) مع زهوره ثم يبرد ويشرب بعد تحليته بالعسل .

(الطريقة الرابعة)

شرب كوب من الحلبة مضاف إليه ملعقة صغيرة من السمن البقرى ومحلى بالعسل صباحاً ومساءً .

(الطريقة الخامسة)

شرب كوب من مغلى الجعضيض مع الليمون .

(الطريقة السادسة)

شرب مغلى الينسون مع النعناع الأخضر والبسباسة .

(الطريقة السابعة)

شرب كوب من مغلى النعناع والليمون .

خامساً : علاج شلل المخ :

يحدث هذا المرض نتيجة تعرض المخ للإصابة أو بسبب انفجار أحد الشرايين التى تغذى أنسجة المخ أو بسبب ارتفاع ضغط الدم لحدوث جلطة نتيجة حزن أو كبت ، ويسمى المرض فى الطب القديم باللقوة إن كان الشلل فى أحد جانبى الوجه ، أما إن شمل الجسم كله فيسمى بالفالج .

(الطريقة الأولى)

يشرب مستحلب جذور الجاوى صباحاً ومساءً .

(الطريقة الثانية)

استعمال ٣٥٠ جم من خشب الطرفا كبخور يبخر به المريض ، فهو مفيد فى علاج اللقوة والفالج .

(الطريقة الثالثة)

وضع لبخة من النعناع والثوم والحبة السوداء على الرأس (النافوخ) .

(الطريقة الرابعة)

شرب نخاع عظام الإبل مع لبنها يومياً .

(الطريقة الخامسة)

يسحق ٢٥٠ جم من حب الخروع فى ٢٠٠ جم من زيت الزيتون ويغلى على نار هادئة ويدهن قبل النوم مع أكل حب الخروع لغير الحامل .

(الطريقة السادسة)

يغلى ٢٥٠ جم من الفلفل الأسود فى ٢٥٠ جم من زيت الزيتون ثم يدهن به مكان الشلل مع المداومة والتكرار على ذلك .

(الطريقة السابعة)

استعمال ورد الياسمين فإنه ينفع ويفيد فى علاج الفالج واللقوة والتنميل .

(الطريقة الثامنة)

السعوط (التقطير فى الأنف) بزيت حبة البركة يفيد فى علاج الفالج .

(الطريقة التاسعة)

يسحق ٢٥٠ جم من بذور الخلة مع ١٠٠ جم من بذر الخردل وورقه سحقاً جيداً ثم يغليان فى ٢٠٠ جم من زيت الزيتون ويدهن منه صباحاً ومساءً يومياً .

(الطريقة العاشرة)

أخذ مقدار من ٢٥ سنتيجرام إلى ٥ جرامات من يودود البوتاسيوم ويزيد المقدار على حسب الحالة ، ويودور البوتاسيوم ملح أبيض يذوب فى الماء يستخدم فى علاج الشلل النصفى والربو والروماتيزم والبول السكرى وفى أمراض المسالك الدماغية .

(الطريقة الحادية عشرة)

يدلك مكان الشلل من الظاهر بصبغة الأرنيكا وكذا الروماتيزم ، وإذا كانت هناك آلام ناتجة بسبب الوقوع على اليد أو الذراع أو القدم أو الضرب بعصا أو بسبب تسلخات خفيفة فتبل خرقة صغيرة على قدر الجزء المريض بصبغة الأرنيكا بعد خلطها بقليل من الماء خوفاً من احمرار الجلد ثم توضع على مكان الألم وتربط كما فى ارتجاج المخ ، وتستعمل أيضاً فى السعال الديكى .

سادساً : علاج تصلب شرايين المخ :

(الطريقة الأولى)

يخلط ٢٥٠ جم من مسحوق الصبر مع ١٠٠٠ جم من عسل النحل وتؤخذ ملعقة بعد كل وجبة .

(الطريقة الثانية)

اشرب عصير سمك السردين يومياً وذلك بوضع ثلاث سمكات من سمك السردين فى كمية من الماء مع سبعة فصوص من الثوم وملعقة من الملح وقليل من البهارات ثم يضرب ذلك فى الخلاط ويشرب ، ويمكن سلق السمك قبل خلطه .

(الطريقة الثالثة)

يطحن ١٥٠ جم من الخولنجان مع ١٠٠ جم من الجاوى و ١٠٠ جم من الكينا السنجابية و ١٥٠ جم من نبات لسان العصفور يطحن الجميع ويعبأ فى زجاجة ويستعمل مثل الشاى المغلى ويشرب فنجان صباحاً ومساءً وبعد الأكل .

(الطريقة الرابعة)

تغلى ملعقة من مستحلب زهور نبات المنسية (دازى رومى ـ هيوفاتقون) فى كوب من الماء وتشرب بعد كل وجبة .

(الطريقة الخامسة)

تخلط ثلاث طماطم مع ثلاثة فصوص من الثوم وملعقة صغيرة من الملح فى الخلاط ويشرب كوب صباحاً ومساءً مرة كل أسبوع مع وضع ضمادات من بذر الكتان وقشر القرع على الرأس وشرب كوب من عصير القصب على الريق للوقاية من الأملاح .

سابعاً : علاج احتقان الدماغ (المعروف بضربة الشمس) :

يحدث هذا المرض من صعود مقدار من الدم إلى المخ ، بسبب التعرض الطويل للشمس ، أو الانفعالات النفسية القوية كالغيظ والغم والحزن الشديد ، أو بسبب الأمراض الحادة خاصة أمراض المعدة .

وأعراضه : صداع ، وثقل فى الرأس ، واحتقان فى الوجه والعينين بل الجسم كله ، وحرارة فى الجلد ، وارتفاع في النبض ، وإذا اشتد المرض حدث هذيان وسبات وقلق ، وتكسر فى الأطراف ، وتنميل فى الجسم ، وربما تحول إلى التهاب فى المخ أو إلى سكتة مخية .

(العلاج)

يعالج المرض إذا كان خفيفاً بالراحة والحمية الخفيفة والأشربة المعرقة كمغلى بذر الكتان ومغلى الشعير ومنقوع ورق البرتقال ومغلى الخبيزة والخطمية ومغلى الليمون المحلى بالسكر ، أما إذا كان شديداً وخشى فيه حدوث أعراض خطيرة فيعالج بالمعالجات القوية الفعل كالفصد العام والموضعى والحمية التامة والاستحمام القدمى الحاد بالخردل قبل النوم لمدة ربع الساعة ويدلك جميع البدن بالخل المغلى مع الليمون قبل النوم .

ثامناً : علاج الصرع :

الصرع داء ثقيل صعب الشفاء يأتى على نوبات تسمى نشبات يختلف عددها من مريض لآخر ، وكل نشبة (نوبة) تسبق بفتور وضعف فى الحركة وصداع ودوخة ، والنشبة قد تظهر دفعة واحدة أو تبدأ فى عضو من الأعضاء ثم تنتقل كالريح إلى البدن كله وتسمى بالنسيم الصرعى ، فيخر المريض مغشياً عليه فى الحال فاقد الحس والحركة ينكمش وجهه ويحدث له كزاز فى الكفين وتشنجات فى

الأطراف واهتزازات غير إرادية لا تحدث فى غير هذا المرض من الأمراض العصبية ، كما تخرج من فمه رغوة بيضاء كرغوة الصابون أو محمرة لاختلاطها بالدم الخارج من جروح اللسان ، وتستمر النشبة من دقائق إلى ساعات حتى تزول ، وبعد زوالها يبقى الشخص فى هبوط ولا يتذكر ما كان فيه ولا ما حدث له ، وهذا الداء غالباً ينتهى بالعته والجنون .

وأسباب هذا المرض غير قليلة فقد يكون مسبباً عن التهاب مزمن فى المخ أو فى أغشيته ، وعن مرض فى عظم الجمجمة ، أو بسبب وجود ديدان فى المعدة أو من الإفراط فى الجماع والمشروبات الروحية ، أو من الانفعالات النفسية الشديدة كالغيظ والغيرة والفزع ، أو بسبب التسنين عند الأطفال ، كما قد يكون موروثاً من أحد الأبوين ، وكثيراً ما يحدث دون معرفة سبب عضوى له ، وهذا فى الواقع يكون بسبب السحر أو المس ، وقد شاهدت حالات كثيرة من هذه ، وكنت عندما أقرأ على المريض الذى يصرع ينطق على لسانه جنى مخبراً أنه سبب صرع المريض ، وعقب العلاج الذى يكون بالقرآن وخروج الجنى بفضل الله يفيق المريض وتنتهى هذه الأزمة .

(الطريقة الأولى)

لم تفد المعالجة مع هذا المرض إلا إفادة قليلة ، لأنه مرض صعب الشفاء ، فقد جرب علاجه بأدوية كثيرة ظهر أن معظمها غير نافع بل مضر ، ولم يظهر نتائج طيبة غير الديجتال ، لأن من خواصه أن يقبض ضربات القلب ، فينبغى المداومة على استعماله لأسابيع أو أشهر أو سنين حسب الحالة المرضية ، كما نجح فى علاجه الكى بالحديد المحمى فى مقدمة الرأس وسبحان الله لست أعلم السر فى ذلك .

(الطريقة الثانية)

يفصد الصافت ، ويستعمل ٣٠٠ جم من الحرمل بحيث يشرب كوب من مغلى الحرمل صباحاً ومساءً تنتهى الكمية ، ثم يتوقف العلاج أسبوعاً ويكرر بعد ذلك بنفس الكمية .

(الطريقة الثالثة)

يخلط ٠,٣ جم من أوكسيد الزنك مع ٠,٤ جم من السكر ويقسم إلى ٢٠ جزءاً ويؤخذ جزء ٣ مرات يومياً .

يسحق ١٥٠ جم من السذاب مع ١٥٠ جم من الفوانيا (عود الصليب) و ١٠٠ جم من الحرمل و ١٠٠ جم من بذر القرع و ١٠٠ جم من البندق تسحق هذه المقادير سحقاً جيداً وتخلط فى ٢٥٠٠ جم من عسل النحل ويأخذ المريض ملعقة كبيرة بعد كل وجبة ، ويشرب كوباً من مغلى النعناع مع الكزبرة قبل النوم .

تاسعاً : علاج التشنج :

التشنج انقباض متكرر فى الأطراف يكون شديداً أو خفيفاً ، وأحياناً يأتى على نوبات فيفقد الإحساس والحركة ويصحبه هذيان وزيادة فى النبض وعرق عام وحرارة فى الجلد ، وهو ليس مرضاً مستقلاً بل هو عرض لجملة أمراض من أمراض المخ الحادة أو المزمنة ، وأسبابه كأسباب التهاب المخ ، وقد ينشأ عن وجود ديدان فى الأمعاء ، وقد شوهد حدوثه عقب عضة حيوان أو وخذ بآلة ، وقد ينشأ من مس الجن وفى هذه الحالة يعالج بالقرآن .

(الطريقة الأولى)

يدلك جميع الجسم بالكافور والمسك ، ويأخذ المريض مقدار فولة من الحلتيت بعد الأكل ثلاث مرات مع أخذ ملعقة صغيرة من زيت الخروع على الريق .

(الطريقة الثانية)

يدلك جميع البدن بمرهم نوشادرى صباحاً ومساء ، وتوضع القدمان فى الماء الحار المخردل قبل النوم ، ويشرب كوب من مغلى القرفة مع الزنجبيل والفلفل صباحاً ومساءً بعد الأكل .

(الطريقة الثالثة)

نقع أو غلى نصف أوقيـة إلى أوقيـة من ورق النارنج أو زهره فى رطلين من الماء إن كـان ورق النارنج أو زهره رطباً ، أما إن كـان جافاً فيستخدم نصف المقدار السابق مع نفس مقدار الماء ويشرب فنجان صباحاً ومساءً مع دلك جميع البدن قبل النوم . .

(الطريقة الرابعة)

يذاب درهم من الحلتيت فى ثلاثة أكواب من الماء ويشرب فنجان صباحاً ومساءً ، وكذلك يبلع مقدار حبة من المر ثلاث مرات يومياً بعد الأكل .

(الطريقة الخامسة)

يخلط درهم من الحلتيت المسحوق مع ٢٠ درهماً من المر المسحوق فى مقدار كاف من العسل وبعد الخلط الجيد تقسم إلى ست وثلاثين حبة يتناول المريض حبتين كل أربع ساعات ، فهو مفيد فى علاج التشنج كما يستخدم فى معالجة الآلام العصبية .

(الطريقة السادسة)

يصنع عدد من الحبوب من أوكسيد الزنك والكافور وخلاصة البلادونا ويأخذ المريض حبة واحدة فى الصباح ، وتصنع كل حبة بمفردها من خلط ٠٥ر سنتيجرام من أوكسيد الزنك مع ٠٣ر سنتيجرام من الكافور و ٠٣ر سنتجرام من البلادونا .

(الطريقة السابعة)

استعمال ١٠ جم من زهر الزيزفون مع ١٠ جم من زهر البابونج و ١٠ جم من ورق البرتقال و ١ جم من الحلتيت و ١٠٠٠ جم من ماء الملسيا .

استعمال برومور البوتاسيوم وهو ملح أبيض يستخدم منوماً ومضاداً للتشنج .

(الطريقة الثامنة)

يسحق ١٥٠٠ جم من الشيرج مع ١٠٠ جم من البنفسج سحقاً جيداً ويخلطان فى مقدار من السمن البقرى ويتناول المريض ذلك فى الإفطار .

(الطريقة التاسعة)

يسحق ١٠٠ جم من الزعتر مع ١٠٠ جم من المقل و ١٠٠ جم من الرواند سحقاً جيداً ويستعمل كالشاى ويشرب فنجان صباحاً ومساءً بعد الأكل ، ويسحق ٢٥٠ جم من حب الخروع سحقاً جيداً ويغلى فى ٢٥٠ جم من زيت الزيتون حتى يصير كالمرهم ويدهن منه قبل النوم مع الدلك الجيد ، فإنه مفيد فى علاج التشنج كما يفيد فى علاج الشلل .

(الطريقة العاشرة)

ينقع أو يغلى درهم إلى درهمين من حشيشة النهر فى رطلين من الماء أو يسحق نصف درهم إلى درهم منها ويؤخذ ذلك فى اليوم صباحاً ومساءً .

عاشراً : علاج مرض أم الصبيان :

مرض أم الصبيان مرض يصيب الأطفال يشبه الصرع تماماً ولا فرق بينه وبين الصرع إلا أنه لا يصحبه رغوة (زبد) على الفم ، وهو مرض من أمراض الدماغ ، ومن الأطباء من أدرجه ضمن أمراض الاختناق ، ومنهم من أدرجه ضمن أمراض الحميات ، وسببه عند الأطباء فرط الرطوبة المزاجية واللبنية وضعف الحرارة ، فتصعد الرطوبة بخاراً رطباً يضرب الرأس فيخمره ، ثم يسيل الصاعد فيحس النفس ويغشى على المريض ، وقد تبرد الأطراف ، وقد يكون سببه التخمة الحادثة للمرضعات أو للأطفال أنفسهم ، لأن الرائحة الكائنة عنها تمازج اللبن ولا قدرة على التخلص من حرارتها .

وأعراضه : الغـشـيـان ، وبرد الأطراف ، وتغـيـر اللون ، وتقلص الأعـضـاء ، وبيـاض العينين ، والحـركـة الغيـر إرادية ، لليـد والرجل ، والحركة الدائمة للرأس ، والشرب الكثير جداً للمياه واللعب فيـهـا ، وكثرة الحركة والـدق على الجدران ، والضرب بالقدم على الأرض .

(الطريقة الأولى)

يقـرأ على كـيلو من زيت الزيتـون الفـاتحـة (سبـع مـرات) ، وآية الكرسى (سبع مرات) ، وسـورة يس (سـبـع مرات) ، والإخـــلاص (ثلاث مـرات) ، والمعـوذتين (سبـع مـرات) ، وهذه الآية : ﴿ وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِلْمُؤْمِنِينَ ﴾[1] (سبع مرات) ثم يشرب المُصاب مِلعقة صغيرة على الريق وقبل النوم يومياً ، ويدهن الجسم قبل النوم بدهن القسط الهندى والقرع والبنفسج .

(الطريقة الثانية)

يستـخدم الزيت المقـروء عليـه فى الطريقـة السـابقـة مع عـلاج هذه الطريقـة والطريقـة التـاليـة ، وفى هذه الطريقـة يطبخ التـفـاح مع العناب والشعيرة الهندية فى الماء حتى تبقى ربع الكمية ثم يصفى ويحلى بالسكر النبات ويشرب منه فنجان صباحاً ومساءً مع ملازمة دهن الرأس والأطراف بزيت طبيخ فيه السذاب والفوانيا (عود الصليب) وقليل من ورق الآس الأخضر .

(الطريقة الثالثة)

يخلط لبن الماعـز وقليل من لبن النسـاء مع زهر القـرع ويدهن به جـميع البدن ، ويشرب فنجان من مغلى بذر قطونا والسفـرجل صبـاحاً ومساءً .

---

(١) سورة الإسراء : الآية ٨٢

حادى عشر : علاج التهاب النخاع الشوكى :

التهاب النخاع الشوكى أقل حدوثاً من التهاب المخ ، وأعراضه : ضعف وتنميل في الأطراف ، وألم شديد فى السلسلة الفقرية ، وقد يحدث شلل فى الأطراف والمثانة والمستقيم فينزل البول والغائط بدون إرادة ، وقد يسبق الشلل تشنج فى الأطراف يبدأ عادة من أسفل متدرجاً إلى أعلى .

أما عن أسبابه فمن أسبابه الضرب على الظهر الذى قد يؤدى إلى الفتل فى الحال ، لكون النخاع الشوكى جسماً لطيفاً ليناً سهل التمزيق ، وكذا من أسبابه المشى بسرعة لمسافات طويلة ، أو المشى فى حذاء له كعب عالٍ ، أو السقوط على المقعدة ، أو على الأقدام أو على السلسلة الفقرية ، أو يحدث بسبب أمراض السلسلة الفقرية ، وقد يحدث بدون سبب وهذا نادر جداً .

(الطريقة الرابعة)

يعالج بالفصد العام أو بالحجامة مرتين فى الأسبوع ، ويدلك مكان الالتهاب بمرهم نشادرى قبل النوم مع شرب كوب من مغلى الحلبة بالسمن البقرى والاستحمام بالماء البارد المالح أو المكبرت أو يعالج بالكى بالحديد المحمى على جانبى سلسلة الظهر .

ثانى عشر : علاج الإستيريا (اختناق الرحم) :

هذا المرض خاص بالنساء وهو نوع من الصرع ، لذا أسبابه مثل أسباب الصرع ، وهو يأتى على نوبات تسبق عادة بفتور وتثاؤب ، ثم تحس المصابة بأن كرة من الحديد تدور ببطنها صاعدة إلى أعلى ، وعندما تحس بأنها قد قربت من عنقها ينقطع إحساسها وتنعدم حركتها وتسقط مغشياً عليها ولا تتذكر ما كانت فيه ولا ما حدث لها ، إلا أنه فى الاختناق البسيط أو الغير مصحوب بصرع ـ كما يحدث فى أغلب الأحيان ـ تتذكر المصابة بعد زوال الغشيان جميع ما حدث لها لكن لا تقول شيئاً لعدم قدرتها على الكلام ، وبعد زوال النوبة تختلف أحوالهن

بين البكاء والضحك ، وزمن هذا المرض يتراوح من دقائق إلى ساعات وقد يكون يوماً كاملاً ، وقد ينتهى بالجمود أو الصداع أو الجنون .

العـــــلاج

علاجه مثل علاج الصرع ، ويزيد عليه أن تجلس المرأة فى مغلى ورق السلق وورق الحناء ثلاث مرات يومياً مرة منهم قبل النوم .

ثالث عشر : علاج الإغماء :

الإغماء مرض تكمن فيه حياة المريض كموناً وقتياً بحيث يفقد الإحساس والحركة ويصير كالميت ، وهو ناشىء عن وقوف فعل القلب ، فتقف حركة التنفس ثم تحدث الأعراض المذكورة ، وهذه الحالة لا فرق بينها وبين الموت الحقيقى إلا عدم زوال بعض وظائف الأعضاء الباطنية ، وإذا استمر الإغماء مدة ربما مات منه الشخص .

وأسباب الإغماء الألم الشديد ، والانفعال النفسى الشديد كالغيظ أو الحزن أو العشق ، وكثيراً ما ينشأ عن الفصد الغزير أو عن فصد غير غزير إن كان المريض صفراوياً ، وأيضاً يحدث بسبب الإسهال الغزير ، أو الجوع المفرط ، أو الصيام الطويل ، أو التعب الشديد ، أو بسبب بعض الروائح الكريهة القوية الفعل ، وأكثر من يصاب به النساء الحوامل ، لذا علم أنه ليس مرضاً مستقلاً بل ينشأ من جملة أمراض يجب اجتنابها ما أمكن .

العـــــلاج

يعالج المغمى عليه بأن يوضع وضعاً أفقياً بأن تكون رأسه فى مستوى جسمه فى مكان كثير الهواء ، وتحل ملابسه إن كانت ضيقة وأربطته إن وجدت ، ثم يرش وجهه بالماء البارد ويستنشق الروائح القوية كالنوشادر أو الخل أو الصوف المحترق ، وتوضع فى فمه قطعة سكر عليها قطرات من الإثير .

رابع عشر : علاج الانتقال النومى :

الانتقال النومى مرض يفعل فيه النائم أفعالا غريبة وغير طبيعية يظنه

من يراه أنه غير نائم ولا يعرفه إلا من عاشره وعرف أحواله ، هو مرض خطير فى الغالب لكنه يزول مع مرور الزمن والتقدم فى السن ، ومتى تقاربت نوباته دل على تغير عظيم فى المخ .

العلاج

أحسن ما يعالج به هذا المرض أن يتجنب المريض المشروبات الروحية ويقلل من الطعام فى المساء ، وأن يشرب كوباً من مغلى الكزبرة مع النعناع قبل النوم ويقرأ سورة يس وسرة المعارج ، وأن يرفع رأسه قليلا عند النوم ، وإن كان لديه اعتقال يحقن حقنة مسهلة ، وعلى المريض ألا ينام إلا فى مكان مغلق ، حتى لا يخرج أو يسقط منه أثناء النوم ، وعلى من حوله أن يتنبهوا له فى أول نومه انتباهاً شديداً .

خامس عشر : علاج الآلام العصبية التى تحدث فى الوجه :

الإصابة بهذا الداء تكون تدريجية أو فجائية ، وهذا الداء يشمل إحدى جهتى الوجه وهو ما يسمى فى الطب القديم باللقوة ، وقد يأتى على نوبات مختلفة المدة تستمر عن وجع الأسنان أو تسوسها .

العلاج

يعالج هذا المرض بمعالجة سببه فإن كان ناشئاً عن تسوس الأسنان أو ألمها فبمجرد قلع السن المسوسة أو المتألمة يزول الألم لا سيما إن كان ناشئاً عن ألم فى جذر السن ، وإن كان ناشئاً عن تهيج فى العصب ينبغى وضع الأدوية الملينة المخدرة على محل الألم مثل زيت حبة البركة مع أخذ معلقة منه ثلاث مرات بعد الأكل ، والدهان بالحلتيت بعد غليه فى زيت الزيتون ، ووضع لبخة من الينسون المدقوق مع بذر الكتان ، والبخور بالطرفا الخشنة ، وأخذ مقدار الترمسة من الحلتيت بعد الأكل صباحاً ومساءً .

سادس عشر : علاج الصداع :

أسبابه : يحدث الصداع عن أسباب مختلفة مباشرة وغير مباشرة :

فالمباشرة مثل : التهاب المخ ، وكسر الجمجمة ، والانفعالات النفسية كالحزن والغيظ والغيرة والخوف والفزع ، وغير ذلك ، والأسباب الغير مباشرة مثل احتباس النزيف والحيض والرعاف ودم البواسير ، وكذا سوء الهضم ، وقرب نزول الحيض ، وقرب الولادة ، لكن هذا الأخير يحدث لبعض النساء دون البعض ، وغير ذلك من الأسباب الغير مباشرة ، وقد يستمر الصداع بسبب تألم الأسنان أو تسوسها ، أو بسبب أمراض بعض الأعضاء البعيدة كالتهاب المعدة أو الرئتين ، وأكثر من يصاب بهذا الداء النساء .

أعراضه : الصداع فى جميع النساء لا يكون بكيفية واحدة فقد يكون خفيفاً وقد يكون ثقيلاً ، ويبدأ غالباً بثقل وحرارة فى الرأس فى نصف الصدغين أو وسط الرأس ، فتحس المرأة أن رأسها يكاد أن ينشق أو أنه يضرب بآلة أو بقدوم ، وقد لا تحس إلا بصفير أو طنين بالأذن أو غشاوة فى البصر ، وقد يعم الصداع الرأس كله أو جزءاً منه فتارة يشغل نصف الرأس ويسمى شقيقة ، وتارة يشغل الجبهة وحدها ويسمى وجع الجبهة ، وتارة يشغل قمة الرأس والصدغين ويسمى وجع الرأس أو الصدغين ، وقد يصحب الصداع تهرع (تقىء) وغثيان ، وقد يكون دائماً أو متقطعاً يأتى على أوقات منتظمة أو غير منتظمة ، والصداع الدائم أثقل وأقوى من المتقطع .

ويختلف مكان الصداع ووقته وهيئة باختلاف الأمراض المسببة له كما يلى :

١ ـ الصداع الذى ينشأ من حالات الحمى يشمل الرأس بأكمله .

٢ ـ الصداع الذى ينشأ من التهاب الجيوب الأنفية يكون فى المقدمة ويأتى غالباً فى الصباح .

٣ ـ الصداع الذى ينشأ من ورم المخ يكون داخلياً عميقاً مستمراً ومتزايداً .

٤ ـ الصداع الذى ينشأ من ضعف الإبصار يأتى فى المقدمة وغالباً بعد إجهاد البصر فى القراءة .

٥ ـ الصداع الذى ينشأ من ارتفاع ضغط الدم يكون فى مؤخرة الرأس .

٦ ـ الصداع العصبى يكون نصفياً فى الصباح ويصحب بقىء .

(الطريقة الأولى)

يعالج الصداع بعلاج المرض المسبب له أولاً ، ثم إن كان خفيفاً يعالج بالراحة والحمية ووضع القدمين إلى آخر الساقين فى الماء الحار ، ووضع الماء والخل والمواد الباردة على الرأس كضمادات ، ويتناول المريض الأشربة المعرقة الخفيفة كمغلى بذر الكتان أو منقوع الزيزفون أو ورق البرتقال أو غير ذلك ، وكذلك يتناول الأغذية الخفيفة ، وأن يغطى المريض رأسه غطاءً خفيفاً أو يكشفه وهذا مخالف لفعل عامة الناس الذين يربطون رءوسهم عند إصابتها بالصداع ، وهذا الربط للرأس يحدث احتقان فى المخ مما يزيد المرض ويطيله ، وأما ما يفعله الجهلة فى مُعالجة الصداع من وضع ودع أو صدف أو حجر أو معدن على الرأس أو أن يعلقوا تميمة أو خرزاً بهما طلاسم وأسماء سريانية وأسماء للجن فكل هذا حرام وشرك كما دلت على ذلك السنة الصحيحة ، فهذه الأشياء لا تنفع ولا تضر وإنما النافع والضار هو الله سبحانه وتعالى .

(الطريقة الثانية)

الاختضاب بالحناء مع الخل من أقوى معالجات الصداع .

(الطريقة الثالثة)

حجامة الرأس تؤدى إلى الشفاء السريع .

(الطريقة الرابعة)

شرب ماء النعناع المطبوخ بالسكر يشفى جميع أنواع الصداع وضعف الدماغ .

(الطريقة الخامسة)

المسح على الجبهة وخلف الأذن بليمونة معصورة .

(الطريقة السادسة)

يسحق الزعفران ويخلط مع الخل والليمون ثم تدهن به الجبهة وخلف الأذن .

(الطريقة السابعة)

يشم الورد مع الليمون وتدلك به الجبهة وخلف الأذن يسكن الصداع لوقته بإذن الله .

(الطريقة الثامنة)

شرب ماء الحرمل بعد غليه والدلك به على الجبهة يذهب الصداع المزمن .

(الطريقة التاسعة)

تغلى جذور الخنشار (سرخس ذكر) فى إناء به نصف كوب من الخل وتوضع فيه القدمان ما يكون دافئاً .

(الطريقة العاشرة)

يغلى ٥٠ جم من النعناع الأخضر أو الناشف مع ٤٠ جم من الريحان و٤٠ جم من القرنفل ثم يشرب منه صباحاً ومساءً ، وتدلك الجبهة بالماء .

(الطريقة الحادية عشرة)

تدهن الرأس بالشب بعد إذابته فى الخل .

(الطريقة الثانية عشرة)

تدهن الجبهة بزيت الحبة السوداء المخلوط بعصير الليمون .

(الطريقة الثالثة عشرة)

شرب الينسون مع الكمون يزيل الصداع والمغص .

(الطريقة الرابعة عشرة)

يسحق ٢٥٠ جم من القسط سحقاً جيداً ويستعمل مثل الشاى المغلى ويحلى بالعسل ويشرب صباحاً ومساءً بعد الأكل وتدهن منه الجبهة والرأس .

(الطريقة الخامسة عشرة)

يسحق ٤٠ جم من القرنفل مع ٦٠ جم م القرفة و٦٠ جم من الحبة السوداء و ٦٠ جم من الشعير و ٢٠ جم من بذر قطونا يسحق الجيمع جيداً ويخلط فى مقدار من العسل يكفى للبخة التى توضع على مكان الألم ثم تشد بشاشة .

(الطريقة السادسة عشرة)

يغلى الليمون مع القرنفل والنعناع ويشرب صباحاً ومساءً .

(الطريقة السابعة عشرة)

توضع القدم فى الماء الساخن المضاف إليه مقدار من الملح مع شرب كوب من النعناع .

(الطريقة الثامنة عشرة)

يدهن بدهن البقدونس (السردوك) أو دهن القزبيون أو دهن الورد بالكافور .

(الطريقة التاسعة عشرة)

تغلى زهور الخمان الأسود مع الحمص الأسود ويشرب فنجان صباحاً ومساءً .

(الطريقة العشرون)

إذا كان الصداع مزمناً وتستحيل فيه العقاقير الطبية فيكوى بمسمار طوله عشرة سنتيمترات فى المنطقة التى بجوار فتحة السمع من الأذن المجاورة لجهة الصداع .

(الطريقة الحادية والعشرون)

تدهن الجبهة والرأس بالزعفران والليمون .

(الطريقة الثانية والعشرون)

يدهن بدهن القرع مع الكافور .

(الطريقة الثالثة والعشرون)

يقطر بقطرات من زيت الحبة السوداء مع الليمون .

(الطريقة الرابعة والعشرون)

يدهن بدهن البنفسج وتغمس فيه قطنة وتوضع فى الأنف .

(الطريقة الخامسة والعشرون)

يسحق ورق الزيتون وعروقه وتخلط مع الخل وتوضع كمادات منها على الرأس والجبهة وخلف الأذن والقفا .

(الطريقة السادسة والعشرون)

ضع يدك اليمنى على مكان الصداع وقل : « بسم الله » ثلاث مرات ، « وأعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر » سبع مرات ، فهو أمر صحيح ، وكذلك تقول : « بسم الله الكبير وأعوذ بالله العلى العظيم من شر عرق نعاد ومن شر حر النار » .

(الطريقة السابعة والعشرون)

تدق المصطكى وتخلط بدقيق القمح وزلال البيض وتوضع ضمادات على الجبهة .

(الطريقة الثامنة والعشرون)

يضع المريض يده اليمنى على رأسه ويقول : « بسم الله خير الأسماء بسم الله رب الأرض والسماء بسم الله بركة وشفاءً بسم الله الذى لا يضر مع اسمه شيء فى الأرض ولا فى السماء وهو السميع العليم » ثلاث مرات ، وتقرأ المعوذتين ثلاث مرات .

سابع عشر : للحفظ (علاج النسيان) :

(الطريقة الأولى)

يطحن مقدار متساوٍ من الزنجبيل والفلفل الأسود مع مقدار من سكر النبات ثم تؤخذ ملعقة صغيرة عى الريق يومياً .

(الطريقة الثانية)

يشرب عصير البرقال الممزوج بملعقة بن يمنى وقليل من القرنفل .

(الطريقة الثالثة)

يشرب منقوع الكندر مع النعناع المحلى بكسر النبات على الريق .

(الطريقة الرابعة)

تذاب ملعقة من حصا لبان الذكر وملعقة من سكر النبات ونصف ملعقة من الزعفران فى مقدار من ماء زمزم ويشرب منه على الريق يومياً لمدة أسبوعين ويترك أسبوعاً ثم يعاود استعماله .

ثامن عشر : (للبهجة والسرور) :

(الطريقة الأولى)

مضغ النعناع الأخضر .

(الطريقة الثانية)

شرب أزهار البابونج المحلاة بسكر النبات صباحاً ومساءً .

(الطريقة الثالثة)

شرب كوب من حليب الإبل مضاف إليه قطرة من العنبر ،

(الطريقة الرابعة)

شرب القهوة مع مص جوز الطيب .

(الطريقة الخامسة)

شرب الكزوان (نبات لسان العصفور) المحلى بعسل النحل كالقهوة في الصباح والمساء .

تاسع عشر (للنوم السريع) :

(الطريقة الأولى)

شرب الكزبرة المغلية مع اللبن قبل النوم .

(الطريقة الثانية)

أكل البصل مع الجبنة البيضاء يجلب النوم سريعاً .

(الطريقة الثالثة)

أكل ثلاث بصلات مشوية يلي ذلك شرب كوب من مغلي الكزبرة يجلب النوم سريعاً .



باب بيان بعض الأدوية المختلفة

(الأدوية المعرقة الخفيفة)

١ ــ الشــاى .　　　　٢ ــ الزيزفون .

٣ ــ زهر البيلسان .　　　　٤ ــ زهر البنفسج .

يستعمل كل منهم منقوعاً من ثلث درهم إلى درهم فى نصف رطل من الماء .

(الأدوية المعرقة الشديدة)

١ ــ العشبة : تستعمل مغلية من نصف أوقية إلى أوقية فى رطلين من الماء ومسحوقة من درهمين إلى أربعة دراهم .

٢ ــ الدارصينى : يستعمل مثل العشبة .

٣ ــ الساسقران : يستعمل منقوعاً من درهمين إلى أربعة دراهم فى رطلين من الماء .

(الأدوية المنبهة)

روح النوشادر : يستنشق فى حالات الاختناق والإغماء ويستعمل من الظاهر مروحاً .

(الأدوية المفيدة للبول)

ملح البارود : يستعمل محلولاً بوضع مقدار من ست قمحات إلى عشرين قمحة فى ست أواق من الماء أو من محلول بذر الكتان .

(الأدوية المسهلة الشديدة)

١ ــ الصبر : يستعمل من ست قمحات إلى عشر قمحات .

٢ ـ رب الراوند : يستعمل من قمحة إلى عشر قمحات .

٣ ـ المحمودة : تستعمل من ثمانى قمحات إلى اثنتى عشرة قمحة .

٤ ـ الحلبة : تستعمل مسحوقة من عشر قمحات إلى ثلاثين قمحة .

(الأدوية المسهلة المتوسطة)

١ ـ السنامكى : يستعمل مسحوقه من نصف درهم إلى درهم ومنقوعه من درهمين إلى نصف أوقية فى ست أواق من الماء .

٢ ـ الراوند : يستعمل مسحوقاً من ست قمحات إلى خمس عشرة قمحة ومنقوعاً من درهم إلى أربعة دراهم فى ست أواق من الماء .

٣ ـ ملح الطرطير : يستعمل من درهمين إلى أوقية فى مقدار من الماء .

٤ ـ المغنسيا المكلسة : تستعمل منقوعة من عشر قمحات إلى عشرين قمحة فى كوب ماء .

٥ ـ الملح الإنجليزى : يستعمل منقوعاً من نصف أوقية إلى أوقية فى عدة أواق من الماء .

٦ ـ الزئبق الحلو : يستعمل من أربع قمحات إلى عشر قمحات .

(الأدوية المسهلة الخفيفة)

١ ـ خيار الشنبر : يستعمل من نصف أوقية إلى أوقية فى نصف رطل من الماء .

٢ ـ التمر الهندى : يستعمل منقوعاً أو مغليا بعد نزع بذره من نصف أوقية إلى أوقيتين فى رطل من الماء البارد .

٣ ـ دهن الخروع : يستعمل من نصف أوقية إلى أوقيتين مع أوقية من شراب السكر .

(الأدوية المقيئة)

١ ـ عرق الذهب : يستعمل مسحوقاً أو منقوعاً من عشر قمحات إلى عشرين فى أربع أواق من الماء المغلى .

٢ ـ الطرطير المقىء : يستعمل من قمحة إلى أربع قمحات فى أربع أواق من الماء أو البن ، ويستعمل مرهماً من الظاهر يخلط مقدار من درهمين إلى أربعة دراهم منه فى أوقية من المرهم البسيط أو الزبد .

(الأدوية المضادة للتشنج)

١ ـ ورق النارنج وأطرافه وزهره : ويستعمل كل منها منقوعاً بحيث تنقع نصف أوقية فى رطلين من الماء إن كانت رطبة ، وإن كانت جافة تستعمل ربع أوقية فى نفس مقدار الماء .

٢ ـ حشيشة النهر : تستعمل منقوعة من درهم إلى درهمين فى رطلين من الماء ومسحوقة من نصف درهم إلى درهم يومياً .

٣ ـ الحلتيت: يستعمل محلولاً ومنقوعا من ثلث درهم إلى درهم ، ويستعمل نصف المقدار من المركز .

(الأدوية الطاردة للرياح)

١ ـ الينسون : يستعمل مسحوقاً ومنقوعاً من درهم إلى أربعة دراهم فى رطل من الماء .

٢ ـ الكزبرة الناشفة : تستعمل مثل الينسون .

٣ ـ الشمر : يستعمل مسحوقاً أو منقوعاً أو محلولاً من أربع

قمحات إلى عشر قمحات ، ويستعمل من الظاهر مع الكينا أو الفحم من درهم إلى درهمين كما يستعمل زيته من الظاهر .

٤ ، ٥ ، ٦ ــ الكمون والكراويا والكافور : تستعمل مثل الشمر .

٧ ــ روح لقمان : يستعمل من عشر قطرات إلى ثلاثين قطرة فى جرعة من منقوع ورق النارنج أو على قطعة سكر .

(الأدوية القابضة)

١ ــ قشور الرمان : تستعمل محلاة مغلية من درهمين إلى أربعة دراهم فى رطل من الماء ، كما تستعمل مسحوقة .

٢ ــ الكازى الهندى : يستعمل مسحوقاً ومحلولاً وحبوباً من نصف درهم إلى درهمين .

٣ ، ٤ ــ القرظ والعفص : يستعملان مثل قشور الرمان .

٥ ــ الورد الأحمر : يستعمل منقوعاً أو مطبوخاً من نصف أوقية إلى أوقية .

(الأدوية المرة القوية)

١ ــ الجنطيانا : تستعمل منقوعة أو مطبوخة من درهمين إلى أربعة دراهم فى رطلين من الماء ، ويستعمل من قمحة إلى ست قمحات من خلاصتها .

٢ ــ القنطريون الصغير : يستعمل مثل الجنطيانا .

٣ ــ الكينا بأنواعها : تستعمل من الباطن من درهمين إلى أربعة دراهم فى رطلين من الماء ويستعمل ضعف المقدار من الظاهر ، كما تستعمل مسحوقة وجافة وخلاصة مائية من قمحتين إلى ست قمحات .

٤ ـ الهندبا : تستعمل عصارتها من أوقية إلى أربعة أواقٍ وتستعمل مطبوخة من أوقية إلى أوقيتين فى رطلين من الماء .

(الأدوية المضعفة)

الأدوية المضعفة العامة هى الراحة والحمية والاستجمام العام والاستفراغات الدموية .

(الأدوية الملينة)

١ ـ الضمغ العربى : يستعمل مسحوقاً ومحلولاً من درهم إلى درهمين أو أكثر حسب الحالة .

٢ ـ السحلب : يستعمل مسحوقاً ومنقوعاً من درهم إلى أربعة دراهم .

٣ ـ النشا : تستعمل فى الهلام والحريرة من درهمين إلى نصف أوقية يومياً ، وتستعمل حقنة من ثلاثة دراهم فأكثر حسب الحال .

٤ ـ الخبيزة : تستعمل مطبوخة وغرغرة وقطوراً ومنقوعة من الباطن من درهمين إلى أوقية .

٥ ـ التمر : يستعمل فى الأمراض الصدرية مطبوخاً أو منقوعاً من درهمين إلى أوقية ونصف فى رطلين من الماء .

٦ ـ العناب : يستعمل مثل التمر .

٧ ـ الشعير : يستعمل مطبوخاً من نصف أوقية إلى أوقية فى رطلين من الماء .

٨ ـ اللوز الحلو : يستعمل مستحلباً ومنقوعاً من أربع لوزات إلى عشرين .

٩ ـ بذر الكتان : يستعمل مطبوخه من الظاهر غرغرة وقطرة ومن الباطن حقنة مقدارها من درهمين إلى أربعة دراهم .

١٠ ـ لب البطيخ والقرع وغيره : كل منها يستعمل مستحلباً ومنقوعاً كاللوز من نصف أوقية إلى أوقية .

١١ ـ السكر والعسل : تحلى بهما المواد المذكورة .

١٢ ـ الغراء : يستعمل فى الاستحمامات الملينة ويكون مقداره من أوقية إلى أربع أواق .

(الأدوية المقيئة)

تخلط أربع وعشرون قمحة من مسحوق عرق الذهب مع درهمين من السكر ثم يقسم المخلوط إلى اثنى عشر جزءاً ، وعند إرادة التقىء يوضع جزء فى كوب ماء ويشرب فإذا لم يحدث قىء يكرر ذلك بعد نصف ساعة .

(مسحوق مفيد للأسنان)

يخلط جزءان من مسحوق الفحم مع جزأين من الكينا المسحوقة ثم يستاك بهذا المخلوط كل صباح .

(دواء مسكن)

تسحق ثلاثون قمحة من الديجتال مع درهمين من السكر ثم يقسم ذلك إلى عشرة أجزاء يؤخذ جزء فى الصباح وجزء فى المساء ويزداد المقدار تدريجياً إلى أن يصل إلى أربعة أجزاء يومياً وهو مفيد جداً للخفقان .

(حبوب قابضة)

تصنع أربع وعشرون حبة من درهمين من مسحوق الكارى ومقدار كاف من مربى الورد ويؤخذ من حبة إلى أربع حبوب يومياً وهى نافعة للإسهال المزمن .

(دواء نافع في معالجة الحمي المتقطعة)

تخلط ست قمحات من كبريتات الكنين مع اثنتى عشرة قمحة من خلاصة الكينا ومقدار كاف من العسل تقسم إلى ثلاث كميات تؤخذ على عدة ساعات ، وقد يضاف إلى ذلك قليل من مغلى الشعير .

(حبوب مسهلة)

تصنع عجينة من نصف درهم من كل من الزئبق الحلو والصبر والراوند مع ألف درهم من الصابون ومقدار كاف من العسل ثم تقسم هذه العجينة إلى ثمان وأربعين حبة تؤخذ حبتان أو ثلاثة يومياً ، وهذه الحبوب مسهلة ملطفة وتسعمل فى علاج أمراض الكبد المزمنة .

(دواء مزيل للجرب والأمراض الجلدية)

يخلط درهمان من زهر الكبريت مع مقدار كاف من العسل ثم يقسم إلى أربعة أجزاء يؤخذ جزءان صباحاً وجزءان مساءً .

(دواء للسم والجروح)

يوضع مقدار من الجير السلطانى الغير مطفىء فى أربعة أرطل من الماء ويحرك بقضيب من الخشب ويترك حتى يرسب الجير ثم يصفى جيداً ويستعمل ، وهو مفيد جداً فى علاج السم والجروح .

(جرعة مسكنة)

تمزج أربع أواقٍ من المنقوع الصدرى مع نصف أوقية من الصمغ

السنارى ويضاف إلى ذلك عشر قطرات من روح الأفيون ثم يؤخذ ملعقة ملعقة .

(جرعة مخففة لحموضة المعدة)

يذاب درهم من المغنسيا المكلسة فى أربع أواق من ماء الصمغ وأوقية من الماء ذوباناً جيداً ثم يحلى ويؤخذ فنجان كل ساعة .

(جرعة رطبة حمضية مدرة للبول)

يخلط نصف درهم من البارود فى ست أواق من مغلى الشعير أو محلول الصمغ ويؤخذ فنجان كل ساعة .

(شراب مسهل خفيف)

تغلى أوقيتان من التمر الهندى فى رطلين من الماء فى إناء من الفخار ثم يصفى الماء ويحلى بالعسل أو السكر ويؤخذ كوب كل ساعة .

(شراب معرق)

تنقع نصف أوقية من العشبة المدقوقة مع نصف أوقية من خشب الأبيبا المدقوق فى رطلين من الماء مدة اثنتى عشرة ساعة ثم يغلى مدة ربع ساعة فى إناء من الفخار ثم يصفى الماء فى خرقة ويحلى ويشرب منه مرتين يومياً لمدة شهر أو شهرين ، ويستعمل فى معالجة الإفرنجى المزمن الثانوى .

(أشربة ملينة)

الأشربة الملينة هى مغلى الخبيزة أو الخطمى أو الشعير أو بذر الكتان وهى أشربة مرطبة ملينة مبردة والعادة أن تخلط بقليل من الصمغ العربى .

(نوعان من الكحل للرمد المزمن)

يستعمل زهر التوتيا والتوتيا والكسر النبات والشب ككحل بكثرة ، وقد عرف بالتجربة نوعان عظيمان من الكحل : **أحدهما** : أن تخلط مقادير متساوية من سكر النبات والشب والتوتيا بعد سحقها جيداً ثم يستعمل المخلوط ككحل يستخدم فى علاج الرمد المزمن إن كان فى القرنية نقطة ، **والثانى** : أن يستخدم مقدار من زهر التوتيا المسحوق أو يخلط مع مقدار مثله من سكر النبات المسحوق ويستعمل كالسابق .

(قطور للعين)

تترك أربع قمحات من أوزتات الفضة (الحجر الجهنمى) فى أوقية من ماء الورد حتى تذوب ثم يستعمل هذا فى علاج الرمد المزمن وفى قروح القرنية بحيث توضع قطرة واحدة مرتين يومياً .

(غسول ملين للعين)

يستعمل مقدار مناسب من مغلى بذر الكتان أو الخبيزة وتغسل به العين مرات كثيرة يومياً ، وهو مفيد فى علاج الرمد الخفيف .

(قطور قبض خفيف للعين)

تخلط أوقيتان من الماء العذب مع أوقية من ماء الورد وخمس قمحات من كبريتات الخارصين ويستعمل قطوراً لعلاج الرمد الخفيف .

(مرهم لعلاج الرمد)

تخلط عشرون قمحة من الراسب الأحمر مع عشر قمحات من التوتيا وأوقية من المرهم البسيط تخلط خلطاً جيداً فى هون من الرخام أو النحاس وتوضع منه على الأجفان قدر حبة عدس بمرود رفيع قبل النوم وهو مفيد جداً لا سيما للرمد الخنزيرى .

(مرهم لعلاج أمراض العين المزمنة)

يخلط درهم من المرهم البسيط مع عشر قمحات من أوزنات الفضة خلطاً جيداً ويؤخذ منه مثل الطريقة السابقة ، وهو يستعمل فى علاج أمراض العين المزمنة .

(كيفية عمل المرهم البسيط)

يصنع المرهم البسيط بأن تذاب نصف أوقية من الشمع العسلى فى أوقيتين من زيت الزيتون وتخلط جيداً أو فى وقت الاستعمال ثم توضع على خرقة أو ورق شفاف ثم يغير من هذا المرهم على الجروح والحروق ، وينبغى أن يصنع منه على قدر الحاجة ، لأنه سريع الزنخ (تغير الرائحة) ومتى زنخ تبدلت وتغيرت خواصه .

(قطرة للرمد النزلى)

تصنع قطرة بخلط ٠,٣٠ سجم من خلات الرصاص مع ١٠٠ جم من مـاء الورد و ١٥ جم من غروى بذر السفرجل ثم يقطر بها قبل النوم .

(غسول للرمد)

يضاف ٥ جم من خلات الرصاص و ٢ جم من لودنم سيدنام إلى ٢٥٠ جم من الماء المقطر ثم يخلط ويستعمل غسولاً للرمد .

(قطرة للرمد الصديدى)

تصنع قطرة من خلط ٥٠ جم من الماء المقطر مع ٠,٢٠ سجم من يودور البوتاسيوم ثم يقطر منها فى حالات الرمد الصديدى .

(قطرة جافة للعين)

يخلط مقداران متساويان من أوكسيد الزنك وسكر النبات بعد أن ينخلان ثم يسحق الخليط حتى يصير ناعماً ثم يستعمل .

(قطرة للعين)

تصنع قطرة بخلط ٠,٢٠ سجم من سلفات النحاس المبلور مع ١٢٠ جم من الماء المقطر منها قبل النوم .

(حقنة ملينة)

تضاف أوقية أو أوقيتان من زيت الزيتون إلى مقدار من رطل إلى رطل ونصف من مغلى الشعير أو السلق أو بذر الكتان أو الخبيزة ، ويستعمل ذلك حقنة لتسهيل خروج المواد الثقيلة إن حدث إعتقال للبطن .

(حقنة مسكنة)

يغلى مقدار من بذر الكتان أو الخبيزة مع رأسين من أبى النوم ويستعمل حقنة للآلام العصبية والمغص الشديد .

(حقنة خفيفة لإعتقال البطن)

يضاف درهمان من الملح إلى مقدار مناسب من مغلى بذر الكتان أو مغلى الخبيزة ويبشر عليهما درهمان من الصابون العادى ويستعمل ذلك حقنة لاعتقال البطن .

(حقنة مسهلة قوية)

تصنع هذه الحقنة من إضافة درهمين من السنامكى وأربعة دراهم من الملح وأوقيتين من العسل إلى مقدار مناسب من مغلى بذر الكتان أو الخبيزة .

(كيفية تعاطى الحقن الشرجية)

الحقن التى تعطى عن طريق الدبر تفيد كثيراً فى عديد من الأمراض، وتستخدم فى عملية الحقن آلة تسمى « الحقنة الشرجية » ، والحقن لا تكون مناسبة فى بعض الأحوال ولكن فى الأحوال التى تكون

مناسبة فيها يجب أن تستعمل باحتراس ، وأن تختلف كمية السائل المحقون بحسب سن المريض فتكون للأطفال من أوقيتين إلى ثلاث أواق وللرجال من ست أواق إلى سبع وللكهول من رطل إلى رطل ونصف ، والآلة المسماة بالحقنة الشرجية تركيبها مثل تركيب اللعبة المسماة بالبخاخة أو مثل تركيب المثانة ، وإن لم توجد هذه الآلة يمكن استعمال أنبوبة من الجلد قطرها قيراط وطولها ذراع ويجعل أحد طرفيها واسعاً كالقمع ويوضع على الطرف الآخر مبسم رفيع يدخل فى الدبر ثم يوضع السائل المحقون من الجهة الواسعة ويضغط عليه حتى يدخل جسم المريض ومن الممكن أن يستعملها الشخص وحده دون مساعدة .

(غرغرة ملينة)

تصنع غرغرة ملينة من غلى أوقية من التين أو البلح فى ثمانى أواق من الماء ثم يضاف إلى ذلك أوقية من العسل ، وقد تصنع من مغلى بذر الكتان أو الخبيزة بدلاً من التين أو البلح ، كما يمكن أن تصنع من غلى أربع أواق من أى مما ذكر سابقاً مع أربع أواق من اللبن ، وهذه الغرغرة تستعمل فى الأمراض الالتهابية للفم .

(غرغرة ملطفة)

تصنع غرغرة ملطفة من خلط أربع أواق من مغلى الشعير مع عشر أواق من روح الكبريت وأوقية من العسل ، وهى مفيدة لا سيما فى علاج القروح والبثور الصغيرة التى تظهر فى الفم .

(دواء لمعالجة الحروق)

تخلط أربع أواق من ماء الجير وأوقية من زيت الزيتون فى زجاجة وترج جيداً ثم تسد بإحكام ، وعند الاستعمال يوضع مقدار منه على خرقة أو ورقة وتوضع على مكان الحرق لا سيما إن كان فيه جرح ، لأن من خواص هذا المرهم التخفيف .

(مرهم لإزالة القمل)

يصنع مرهم من خلط جزأين من المرهم البسيط وجزء من المرهم الزئبقى ويستخدم هذا المرهم للغيار على الجروح ولإزالة القمل والقشرة التى فى شعر الرأس .

(الحمام القدمى)

قد يكون الحمام القدمى بالماء وحده أو يضاف للماء بعض المواد المنبهة مثل الملح العادى أو الخردل ، وذلك بأن توضع أربع أواق من الخردل أو نصف رطل من الملح على مقدار مناسب من الماء بحيث يغطى الماء القدمين والساقين ، وهذا الحمام يستعمل فى احتقان الدماغ .

(كمادات منبهة)

تصنع هذه الكمادات بأن تنقع أربع أوراق من الخردل فى رطلين من الماء الساخن مدة خمس دقائق أو عشرة ثم يغمس فى الماء خرقة وتلف بها الساق أو القدمان فيحدث تنبيه قوى يجذب الدم من جهة الدماغ إلى هذه الأجزاء ، وفعل هذه الكمادات أقوى من فعل اللبخات الخردلية .

(لبخة ملينة بذر الكتان)

تصنع لبخة ملينة من بذر الكتان بأن يؤخذ مقدار كافٍ من دقيق بذر الكتان ويقلب فى مقدار كاف من الماء الساخن حتى يصير كالعجين ، ولا يلزم أن يغلى البذر كما يفعل بلباب العيش لكن ينبغى أن يكون البذر خالياً من الخردل ، لأنه إن وجد ممنه شيء تكون اللبخة منبهة بدلاً من أن تكون ملينة .

(لبخة منبهة من الخردل)

اللبخة المصنوعة من الخردل تحمر الجلد إن مكثت عليه قدر ربع ساعة وإن زادت المدة عن ذلك تظهر نقطاً على الجلد أو تقرحه ، وهى توضع على القدمين أو الساقين أو الفخدين لجذب الالتهاب الاندفاعى ، وكيفية عملها أن يوضع مقدار كاف من دقيق بذر الخردل فى كمية من الماء البارد ويقلب حتى يصير مثل العجين ثم يوضع على خرقة وتوضع على المكان الذى يراد احمراره ، ولا ينبغى أن يعجن الخردل بالخل ، لأن اللبخة تصير أقل تنبهاً من التى تعجن بالماء ، ويمكن أن توضع هذه اللبخة على عدة أجزاء من البدن إذا أريد زيادة فعلها .



فهـــرس الكتابـ

الموضـــــــوع	الصفحة

رقم الإيداع بدار الكتب المصرية ٩٦٧٥ / ١٩٩٥م